**【藏密甘南】—拉卜楞寺、桑科草原、花湖、若尔盖大草原、郎木寺、扎尕那火车5日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | gs1620267963fA | **出发地** | 银川市 | **目的地** | 甘肃省-夏河县-甘南夏河达宗湖 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ☆ 一站玩遍甘南， 打卡最新网红景点☆ 【拉卜楞寺】—【桑科草原】—【花湖】—【若尔盖大草原】—【郎木寺】—【扎尕那】☆ 全程纯玩无购物（部分景区、休息服务区、酒店内设购物场所，不属于安排购物点） |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **银川—兰州**晚18：47 或 19：52银川火车站乘火车硬卧前往兰州 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **兰州—夏河**早抵达兰州站后，自行修整乘车赴夏河，途经有“小麦加”之称的临夏市，领略独特的阿拉伯风情，感受伊斯兰教徒的虔诚。参观【临夏东公馆】，东公馆系原国民党第四十集团军副司令马步青宅邸，这座由青马家族修建的公馆，极尽奢华，原本是准备修建给其眷属居住的，无意间为中国的砖雕艺术留下一座极其宝贵的大观园；这里展示了河州悠久的历史文化和不朽的文化魅力；融古典建筑、砖雕、木雕、彩绘以及书画等艺术为一体，是临夏不可多得的一处具有观赏和研究价值的文化遗址。后参观【八坊十三巷】，唐朝就有大食（今沙特阿拉伯）、波斯等国商人和宗教人士在八坊一带来往经商、传教和定居，逐步修建了伊斯兰教的八座清真寺及其教坊，形成了一个“围寺而居、围坊而商”穆斯林聚居区，因此得名“八坊”，含有“教坊”和“番坊”之意。这里融合了回族砖雕、汉族木刻、藏族彩绘，集民族特色、休闲旅游、绿色生态、人文科教为一体，是临夏民族民俗文化的一张名片。后抵达夏河, 参观藏传佛教黄教六大宗主寺之一的【拉卜楞寺】，这里是格鲁派最高的佛学学府之一，被誉为“世界藏学府”。是除西藏以外，甘、青、川地区最大的藏传佛教和文化中心，故有“中国小西藏”之称。它与西藏的哲蚌寺、色拉寺、甘丹寺、扎什伦布寺、青海的塔尔寺合称格鲁派（黄教）的六大寺院。 后乘车赴藏族传说中的英雄格萨尔王煨桑助阵的美丽草原-【桑科草原】，夏季的草原碧绿如毯，各色花卉争奇斗艳、绚丽多彩，非常漂亮。可以自费骑上骏马，信步漫游草原，尽情领略藏民族情。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 夏河/合作 |
| **D3** |
| **行程详情** | **夏河—迭部**乘车赴花湖，游览草原湖泊【花湖】(不含电瓶车30元），花湖因水中开满花朵而得名，花季时湖畔五彩缤纷，好像云霞逶迤，而湖中则开满了水妖一样的绚丽花朵，是名副其实的花湖后乘车穿行在开满鲜花、辽阔美丽的【若尔盖大草原】上，大草原的美景令人忘记了疲惫、忘记世间的喧闹、忘记了一切。后前往【若尔盖梅花鹿基地】国家一级保护野生动物，野生数量稀少，铁布梅花鹿自然保护区更是中国最早建立的保护区之一，有当今世界上种群数量最大、保护最好的野生梅花鹿种群.后乘车赴郎木寺，参观藏传佛教寺院【郎木寺】（门票自理， 目前免费，如景区调整为门票收费则游客现补门票），郎木寺地处四川、甘肃交界地带，自古以来就是川、甘、青各族民众朝拜黑虎女神的圣地，是传说中的老祖母其原来居住的洞穴，郎(藏语虎)木(藏语女性)，那是圣地中的圣地，洞外地下涌出的泉水就是嘉陵江主源之一的白龙江的源头。之后前往迭部入住 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 迭部 |
| **D4** |
| **行程详情** | **扎尕那—兰州**早乘车游览【扎尕那石城】（门票自理， 目前免费，如景区调整为门票收费则游客现补门票），扎尕那是一个雄峰与草滩完美结合的地方，迭迭山石峰四周群山环抱，中间大片草滩和庄稼，四村一寺点缀其间，高高低低，错落有致，这里有西北难得一见的石山，这里有你想要的原始，这里有你看得到的原生态。后乘车返回兰州抵达兰州火车站晚乘火车返回银川（旺季火车票紧张，需住宿兰州一晚，第二天乘火车返回银川，需增加住宿费60元/人） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D5** |
| **行程详情** | **银川**抵达银川火车站， 行程结束！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通：银川—兰州往返火车硬卧 ；当地空调旅游车，每人一正座 住宿：入住快捷类型酒店双人标准间，独立卫生间酒店住宿若出现单男单女，客人须补房差入住双人间用餐 ：2早2正；正餐为汉餐（正餐八菜一汤，十人一桌，不足十人则按比例减少菜品数量和份量，不用餐者不退餐费门票 全程含行程所列景点首道门票（标注自理景点除外）。保险：旅行社责任险导游：持证导游服务购物店：全程无购物体验 |
| **费用不包含** | 1. 景区内娱乐项目、景区内中转车费、船票、索道等2. 其它消费项目 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.参团说明（1）70岁（含）以上的老人参团的，须有一名亲友陪同并须签署参团申明。（2）未满18周岁的未成年人无监护人陪同参团的，须由监护人签署参团申明。（3）身孕周期在24周（含）以上的孕妇，不得参团；身孕周期在24周以下的，须有一名家属陪同并须签署参团申明。2．产品说明：中国国旅所属“国旅假期”产品分为：品质之旅、大众假期、联合假期。品质之旅、大众假期为中国国旅独立成团产品；联合假期为与其他旅行社联合发团产品。3．交通说明：（1）旅行社旅游产品中所包含的飞机票多为团队经济舱票，依照航空公司规定，不得更改、签转、退票。（2）包机、火车包列、包船产品所乘交通工具为预先包位，一旦签订旅游合同，即视为出票，如因游客个人原因退团，我社将全额扣除包机（火车包列、包船）票款，请您报名时认真考虑。飞行时间、车程、船程等为预计参考时间，以实际发生时间为准。（3）如遇国家或航空公司政策性调整机票、燃油附加费等价格，请按调整后的价格补足差价。4．住宿说明：（1）凡是旅游主管部门评定的星级酒店，我社均按酒店星级标准进行标注。（2）对于没有参与星级评定的部分酒店，为便于选择旅游产品，我社酌情直接参照国内外主流酒店预订网站（如携程、艺龙、booking等）的用户网评标准，如5钻（豪华型）、4钻（高档型）、3钻（舒适型）、2钻（经济型及以下）等，并用“赞”进行酒店等级标注。酒店等级标注仅表明在酒店可获得的舒适度，标注等级高的酒店一般会提供更高的舒适度和更完备的设施。酒店的地点、当地市场行情或者其他情况，都会影响到等级标注；相同的等级标注对于不同的城市乃至酒店，会有不同的实际感受。同样等级标注只表示酒店可提供的设施或服务大体相同，但不必然表示完全一致，与实际入住的当地同等级星级酒店标准也略有差别，仅供选择旅游产品时参考。（3）在旅游旺季或其他特殊原因，凡无法确定准确的住宿场所名称或酒店等级的，我社均填写了参考候选住宿场所名称。但所列酒店名称范围仅供参考，最终以《出团通知》为准，保证酒店同级。（4）在签署本旅游合同时，因特殊原因，对个别无法确定住宿场所名称、等级的，我社可能会根据旅游产品的具体情况，注明可以确保的入住场所房间类型，如：双方标准间；双人大床房等。（5）一般情况下，产品报价中所含房费按双人标准间/2人核算。如要求三人间或加床，需视入住酒店房型及预订情况而定 |
| **温馨提示** | 1. 出行需携带有效身份证原件；2. 我社保留在景点不变的前提下适当调整行程顺序的权利3. 因天气、自然灾害、政府政策性、军事等人力不可抗拒因素，导致的交通延误或滞留所造成的一切损失及后果，本公司不承担任何费用和法律责任。造成行程时间延误或增加费用，游客自付，造成景点不能游览的，旅行社只负责退门票的协议价。4.中老年人尤其是患病者，须如实向旅行社提供健康信息，并根据自己的健康状况量力而行。如感觉身体不适，请马上告知导游。因中老年游客身体原因产生的一切后果与责任，旅行社概不承担。各地宾馆设施均有差异，如浴室内无防滑垫，洗澡时请特别注意安全，防止滑倒。5、客人在旅游过程中认真填写当地旅游意见单，回团后如有投诉本社以客人所签意见单为准。 |
| **退改规则** | 旅游者在行程开始前7日以内提出解除合同或者按照本合同第十二条第2款约定由旅行社在行程开始前解除合同的，按下列标准扣除必要的费用：行程开始前10日至7日，按旅游费用总额的30%；行程开始前6日至4日，按旅游费用总额的50%；行程开始当日，旅游费用全损 |