**乌兹别克斯坦+哈萨克斯坦+吉尔吉斯斯坦精华9日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YZ16837732889m | **出发地** | 银川市 | **目的地** | 吉尔吉斯共和国 |
| **行程天数** | 9 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 西安直飞不含杂费1200 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **银川-西安-比什凯克**参考航班：西安-比什凯克 GJ8915/0915-1200 （飞行约4小时45分钟）在机场集合，乘坐国际航班飞往向往已久的有“中亚瑞士”之称的吉尔吉斯斯坦国的首都比什凯克。抵达比什凯克，热情的吉尔吉斯斯坦导游接站，欢迎你来到这个友好的美丽国家。乘车前吉尔吉斯斯坦首都——比什凯克。当地特色中餐。比什凯克市区游览：阿拉套中央广场、城市森林大街、露天画廊、国家大剧院、中央清真寺、喀什嘉里清真寺, 伏龙芝军事学院等。阿拉套中央广场：吉尔吉斯各大国家活动和盛典的举办地。城市森林大街：始建于1883年苏联时期，主要的政府单位都位于森林大街两侧。国家大剧院：国家文化活动中心，总统等国家首脑上任仪式都会再次举行。中央清真寺：吉尔吉斯最大的奥斯曼建筑风格清真寺，塔高67米，寺内可同时容纳10000人礼拜。喀什嘉里清真寺：最现代的伊斯兰教建筑风格，2017年4月1日建成，被誉为中亚最美清真寺之一。伏龙芝军事学院：是前苏联陆军培养中级指挥和参谋军官的军事院校。亦为俄罗斯联邦军队综合军事学院的前身。入学条件要求毕业于诸兵种合成军队高级指挥军事学校，担任过2年以上营级（含）军事主官职务，年龄不超过38岁，军衔为大尉或少校。设有基本系和函授系，学制均为三年，学习研究团、师、集团军的战术战役学。授予硕士学位。自1950年设立毕业生“金质奖章”。毕业生在军装右胸口佩戴银色徽标，担任团参谋长或团长（有营长资历）。晚餐后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 比什凯克四星酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **比什凯克-伊赛克湖（行驶约230公里/车程约4.5小时）**酒店早餐后出发，乘车前往抵达托克马克城。参观布拉纳古塔-诗歌塔，位于托克马克附近的中世纪八剌沙衮市境内（IX-XIV世纪），是卡拉汉国首都和《有益的知识》一书的作者著名的中世纪诗人优素福巴拉萨根的发源地。诗歌塔原来作为清真寺的尖塔。随着时间清真寺完全摧毁，尖塔在十五世纪地震被摧毁。今天的塔高约25米，原有的高度达到45米。在巴拉萨根基础上创建了露天考古和建筑博物馆。参观李白出生地碎叶城。碎叶城 , 外文名称：Suyab. 必去理由：吉尔吉斯斯坦最有看头的唐代古城 ,中国伟大诗人李白出生地。 其故址在吉尔吉斯斯坦托克马克城西南8公里处的阿克-贝希姆（Ak-Beshim）。 托克马克市历史悠久，唐代叫碎叶，大诗人李白生活到5岁才离开该城。主题活动：访问【东干村】（中餐：异国他乡品尝地道的陕西美食）。东干人是中国西北回民后裔，历史上曾两次迁居后逐渐定居在哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦等国，是中国海外穆斯林侨胞中最大的群体之一。他们的长相和中国人无异，吃饭使用筷子，主食为拉面、饺子、大饼等中国西北地区的常见面食，还会做別具特色的“陕西凉粉”。他们的民族语言为一百多年前的中国陕西方言，因此，中国探访者将分布在那里的东干人村子称为“陕西村”。在这里我们可以与当地东干人沟通了解他们的生活，享受东干美食。乘车前往乔尔蓬阿塔城 --中亚著名疗养圣地伊塞克湖所在地。世界高山湖中, 伊塞克湖的面积仅次于南美洲的的喀喀湖, 但伊塞克湖的湖深居世界高山湖第2位。湖水透明度超过12米, 湖水含盐量较高,故又称«盐湖»。晚餐后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 伊塞克湖四星酒店 |
| **D3** |
| **行程详情** | **伊赛克湖-比什凯克（行驶约230公里/车程约4.5小时）**酒店早餐后出发。游览 “陆虎奥尔多”文化中心，2002年建成，内含世界五大宗教寺庙及手绘油画，文化中心的寓意为世界各大文化与宗教和谐共生。乘船游览美丽的伊塞克湖，望着不远处的雪山，在游艇上欣赏伊塞克湖水上风光，游泳爱好者也可大胆一试，在清澈见底的湖中畅游一番。水上项目自由活动，如：香蕉船、水上摩托车、水上自行车、水上滑翔伞、沙滩摩托车等（项目费用自理）请自备泳装。当地特色午餐。乘车前往首都比什凯克市。晚餐后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 比什凯克四星酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **比什凯克-阿拉木图（吉、哈两国海关换车，行驶约200公里/车程约4小时）**酒店早餐后出发，乘车赴吉尔吉斯的楚河海关，过关后，走过中亚历史上赫赫有名的楚河，进入乌兹别克斯坦的海关口岸，换乘大巴前往阿拉木图。沿途的阿拉套山脉在不远处与公路平行相随，冰峰雪岭，逶迤连绵，美不胜收。抵达阿拉木图后中餐，下午阿拉木图市内游。阿拉木图是哈萨克旧都，中亚第一大城市，也是该国最大城市和主要的商业中心。因盛产苹果，又被称作苹果城。阿拉木图被称为是全球绿化最好的城市，花园城市，是世界上少有的现代化和自然风景合为一体的超大城市。城市不仅风景美丽，还有众多历史文化建筑。潘菲洛夫28勇士纪念公园（Panfilov Park），这座公园是以苏联时期的英雄潘菲洛夫命名，是为了纪念二战时期时在卫国战争中牺牲的阿拉木图步兵分队的 28 名勇士而建立的。这是一个面积广阔，林木茂盛的公园，除了缅怀先烈，也是当地新婚摄影爱来的地方之一。升天大教堂（Zenkov Cathedral），这是一座东正教教堂，据说是世界现存第二高木结构建筑，建筑物并没有用任何钉子建造，还奇迹般经历过 1911 年阿拉木图强烈地震后还幸存的建筑之一，也是阿拉木图沙皇时期少数幸存的建筑之一。这是一座让人过目难忘的建筑，糖果色的外表配搭上金光闪闪的的圆顶与十字架，坐落在公园中央显得特别的突出。前往阿拉木图最著名的麦迪奥风景区，参观亚洲最大的高山滑雪场，这里也是“亚洲之音”音乐会的举办地，滑雪胜地琴布拉克位于横贯伊犁阿拉套山的风景如画的峡谷，海拔2,260米以上，距阿拉木图市中心约有25公里。夏季平均气温20℃，冬季为7℃。平均积雪深度达150厘米，一年超过300天为晴天。积雪覆盖时间从11月到5月。坐缆车登上3200米琴木布拉克雪山，雪山、森林、别墅交错坐落，呈现完美的自然风情。晚餐后前往酒店休息 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 阿拉木图四星酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **阿拉木图 – 民族文化村 - 独立广场**酒店早餐后出发参观民族文化村，哈萨克斯坦保留了原始游牧民族的文化以及传统习俗。身处于民族文化村，您将体验到异域风情的习俗，参观到制作传统民族工艺的花样作坊，观赏到令您意想不到的猎鹰表演，您还能尝到民族特色美食。您还有机会参加最具哈萨克传统的游戏之一马上角力，观看哈萨克人高超驯马技艺。民族文化村特色午餐哈萨克斯坦第一总统公园，公园以哈萨克斯坦共和国的第一任总统的名字命名 该公园2010年7月开放。园区总面积73公顷。园区建于2001年。根据规划，花园种植绿色植物。冼星海纪念碑竖立在阿拉木图市冼星海大街和加加林大街交汇处。纪念碑以荷花为造型，碑体下部荷叶层叠，上部荷花绽放。荷花纯洁高雅，寓意东方文化。用中、哈、俄三种文字镌刻的碑文写道：“谨以中国杰出的作曲家，中哈友谊和文化交流的使者冼星海的名字命名此街为冼星海大街”。纪念碑上还镌刻着冼星海的简历以及他创作的歌颂哈民族英雄的交响诗《阿曼盖尔德》的第一行乐谱。独立广场，独立纪念碑，哈萨克斯坦阿拉木图市的独立纪念碑位于市中心的独立广场中央，该纪念碑是由哈总统纳扎尔巴耶夫倡议并支持在1999年修建的。碑高28米，顶部为高6米的金武士站在有翅膀的雪豹上的统治者，象征着哈萨克土地上的坚强的国家政权。绿色巴扎，如今已逾百年历史，是阿拉木图专门进行贸易活动的最重要交易点之一。 1875年根据塞米巴拉金斯克商人的命令，在维尔尼建造了商场，商人纷纷留在那里，而当地的商人开了自己的店铺。如今著名的绿巴扎所处位置正是当时商场的遗址晚餐后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 阿拉木图四星酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **阿拉木图-塔什干**参考航班：阿拉木图 - 塔什干 HY762// 1155 1235酒店早餐后，自由活动，后乘车赴机场，乘坐国际航班赴乌兹别克斯坦首都-塔什干。抵达后午餐。游览塔什干独立广场。塔什干独立广场是乌兹别克斯坦最重要的广场，占地12公顷，是自由和独立的象征，也是希望之地，一代人的理想变为现实，见证了历史的重要时刻。广场西侧有闪亮的白色建筑参议院大楼，北侧有哭泣的母亲纪念碑。广场总是人山人海，是外国游人参观塔什干的必游景点，也是国内居民休闲娱乐的最佳去处。广场上有矗立于1991年的独立纪念碑，代表着乌兹别克斯坦的主权。参观国家历史博物馆- 不仅带你了解这个国家历史的形成，还通过拜火教、佛教、伊斯兰教等文物展现发生在这里的文化碰撞。这里还展示着从铁尔梅兹(玄奘西行经过的怛密国)附近出土的被毁的佛教遗物。前往乘坐塔什干地下博物馆-塔什干地铁。塔什干地铁站的建设始于 1960 年代后期。和苏联时代莫斯科的地铁一脉相承，进入到塔什干的“地下世界”，恍惚间穿越到了莫斯科的前苏联年代。每个车站都有自己独特的建筑特色：大理石，花岗岩，玻璃，蓝玻璃，艺术陶瓷，雕刻的雪花石膏，ganch和其他装饰。 让您感到进入了一个地下建筑艺术博物馆。 晚餐后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 塔什干四星酒店 |
| **D7** |
| **行程详情** | **塔什干-撒马尔罕（全程300公里/车程约4.5小时）**酒店含早餐。乘坐巴士前往撒马尔罕古城（童话故事《一千零一夜》的起源地），是中亚最古老的城市之一，丝绸之路上重要的枢纽城市，素有“中亚的雅典”之称，2500年以来，印度，波斯，突厥，中国等国家都曾在此留下足迹，同时留下的还有灿烂的精神财富。这使撒马尔罕成为公认的“世界文明的十字路口”，诸多古文明交融碰撞，经过历史更迭和岁月发酵，善于经商的粟特人把撒马尔罕建造成一座美轮美奂的都城。撒马尔罕（乌兹别克语：Samarqand或Самарканд）意为“肥沃的土地”。中国古代称之为“康居”，耶律楚材说：“寻思干者西人云肥也，以地土肥饶故名之。” 是乌兹别克斯坦第二大城市，中亚著名古城和旅游、文化中心，丝绸之路重要的枢纽城市，被称为“古丝绸之路明珠”。 2000年撒马尔罕古城整体被联合国教科文组织评定为世界文化遗产。抵达撒马尔罕，用当地特色中餐。游览“古勒-艾米拉”陵寝。该陵寝建于帖木儿时代，是帖木儿给他阵亡的孙子“木汗牟德苏丹”建的。“木汗牟德苏丹”是他大儿子生的，帖木儿原本打算让他做王位继承人，但是他过早地在行军路上死了。后来帖木儿死后也葬在这里。据传说，帖木儿临死的时候说过，留下遗嘱：后人不可以移动他的棺椁，否则天下将要战火纷飞。很巧的是，前苏联考古队把帖木儿棺椁运到莫斯科的第二天，希特勒德国就进攻了苏联，苏联卫国战争导致了近两千万人死亡。游览“比比-汗纳”清真寺。“比比-汗纳”清真寺是中亚第一大的清真寺，也是世界上伊斯兰世界最大的清真寺之一，从现在发掘的遗址看，它的面积大约是100\*140米，同时期的苏丹哈桑清真寺面积才有60\*120米，清真寺“比比-汗纳”并且具有西方哥特式建筑风格，它的大门高35米。“比比-汗纳”清真寺翻译过来是“大太太”的意思，传说是帖木儿大太太建的清真寺，是当时撒马尔罕穆斯林星期五做礼拜的地方，据说当时每逢星期五都有成千上万的穆斯林男人来这里做礼拜。主题活动：乌兹别克族民俗家访活动。学习参与制作当地特色“手抓饭”，在抓饭厨师的带领下，架起一口大铁锅，准备其主料为大米、胡萝卜和羊肉或牛肉、亚麻籽油，在师傅的带领下学习参与制作乌兹别克斯坦的特色抓饭。和当地人深切交流，了解当地人的习俗和生活。和热情好客的乌兹别克族人一起唱歌、跳舞，品尝自己参与制作的香喷喷的“手抓饭”。结束后回酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 撒马尔罕四星酒店 |
| **D8** |
| **行程详情** | **撒马尔罕-塔什干（全程300公里/车程约4.5小时）**酒店含早餐。游览列基斯坦广场。位于撒马尔罕市中心的"列基斯坦"（意为"沙地"）广场，是一组宏大的建筑群，建于公元15－17世纪。建筑群由三座神学院组成：左侧为兀鲁伯神学院（兀鲁伯为乌中世纪的学者、天文学家、诗人和哲学家），建于1417－1420年；正面为提拉-卡里（意为镶金的）神学院，建于1646－1660年；右侧为希尔－达尔（意为藏狮的）神学院，建于1619－1636年。这三座建筑高大壮观、气势宏伟，内有金碧辉煌的清真寺。兀鲁伯神学院的正门和彩色的穹顶是用各种色彩的陶瓷装饰的，后遭地震破坏，又重新修建了高13米、直径13米的新穹顶，建筑材料采用特殊金属结构。这些神学院是中世纪培养穆斯林神职人员的学府。其中兀鲁伯神学院是15世纪最好的穆斯林学府之一。据说，兀鲁伯曾亲自在此授课，这里是他统治期间世俗科学思想的中心。三座神学院虽建于不同时代，但风格组合相当成功，是中世纪中亚建筑的杰作。14到15世纪初这里是撒马尔罕的城市中心。在这之前这里是一个很大的旅游廊式的商业市场，有六条主要的街道在这里交汇，这个市场是帖木儿得到妻子图兰-啊卡建造的。在兀鲁别克时代，根据兀鲁别克的命令这里更名为“大门市场” ，为此做了大规模的改建并再次建造了三座大的建筑。参观沙赫静达陵墓。沙赫静达陵墓建于14世纪和15世纪，由13座陵墓和一座清真寺组成。"沙赫静达"意为"永生之王"，是撒马尔罕的执政者及其家属的坟墓。建筑的基调为青色，以彩色陶瓷贴面作为装饰。其中最主要的一座是伊斯兰教创建人穆罕默德的堂弟库萨姆之墓。帖木尔大帝的妻子图玛－阿卡和侄女图尔坎－阿卡也葬在这里。当地特色午餐。参观兀鲁别克天文台。兀鲁别克天文台遗址是20世纪最伟大的考古发现之一。比起一个统治者，令兀鲁别克更加著名的可能是她作为一个天文学家的成就。他设计用来观察恒星位置的天体观测仪长30米，是15世纪20年代修建的一座三层楼高的瞭望台的部分，现在只剩下出土于1908年的仪器的弯曲轨迹。小型遗址博物馆有一些描绘乌鲁别克的微缩模型和一些从阿弗拉西阿勃出土的老陶器及其他文物。撒马尔罕-塔什干，抵达后入住酒店 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 塔什干四星酒店 |
| **D9** |
| **行程详情** | **塔什干-西安**参考航班：GJ8766 1240 2035（飞行约4小时20分钟）酒店早餐后，前往机场返回国内晚上抵达西安返回全国各地 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：西安起止往返机票含税（含税）；2、车费：乌兹别克斯坦+哈萨克斯坦+吉尔吉斯斯坦，境内旅游巴士，根据人数安排车型，每人一正座 ；2、酒店：境内外四星舒适酒店，2人一标间不含单房差； 3、门票：行程所列景点首道门票及区间车费用；4、用餐：酒店含早不用不退，行程所列正餐； 5、导游：优秀中文导游 领队服务； 6、保险：旅行社责任险，旅游意外险； |
| **费用不包含** | 1、境外的服务费、小费、签证费1200元/人2、进入某些乌兹别克斯坦的景点照相机、摄像机的需支付的携带费用，约5000-10000苏姆不等（以当地实际收费为准）3、因交通延误、战争、政变、罢工、自然灾害飞机故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所致的额外费用；4、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费（或酒店内标明须自理的费用）。 5、费用包含中未提及的其他一切费用； 6、旅游者因违游览约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失； 7、如要求单住则补足单房差8、不含行李物品保管费及托运行李超重费； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.参团说明（1）70岁（含）以上的老人参团的，须有一名亲友陪同并须签署参团申明。（2）未满18周岁的未成年人无监护人陪同参团的，须由监护人签署参团申明。（3）身孕周期在24周（含）以上的孕妇，不得参团；身孕周期在24周以下的，须有一名家属陪同并须签署参团申明。2．产品说明：中国国旅所属“国旅假期”产品分为：品质之旅、大众假期、联合假期。品质之旅、大众假期为中国国旅独立成团产品；联合假期为与其他旅行社联合发团产品。3．交通说明：（1）旅行社旅游产品中所包含的飞机票多为团队经济舱票，依照航空公司规定，不得更改、签转、退票。（2）包机、火车包列、包船产品所乘交通工具为预先包位，一旦签订旅游合同，即视为出票，如因游客个人原因退团，我社将全额扣除包机（火车包列、包船）票款，请您报名时认真考虑。飞行时间、车程、船程等为预计参考时间，以实际发生时间为准。（3）如遇国家或航空公司政策性调整机票、燃油附加费等价格，请按调整后的价格补足差价。4．住宿说明：（1）凡是旅游主管部门评定的星级酒店，我社均按酒店星级标准进行标注。（2）对于没有参与星级评定的部分酒店，为便于选择旅游产品，我社酌情直接参照国内外主流酒店预订网站（如携程、艺龙、booking等）的用户网评标准，如5钻（豪华型）、4钻（高档型）、3钻（舒适型）、2钻（经济型及以下）等，并用“赞”进行酒店等级标注。酒店等级标注仅表明在酒店可获得的舒适度，标注等级高的酒店一般会提供更高的舒适度和更完备的设施。酒店的地点、当地市场行情或者其他情况，都会影响到等级标注；相同的等级标注对于不同的城市乃至酒店，会有不同的实际感受。同样等级标注只表示酒店可提供的设施或服务大体相同，但不必然表示完全一致，与实际入住的当地同等级星级酒店标准也略有差别，仅供选择旅游产品时参考。（3）在旅游旺季或其他特殊原因，凡无法确定准确的住宿场所名称或酒店等级的，我社均填写了参考候选住宿场所名称。但所列酒店名称范围仅供参考，最终以《出团通知》为准，保证酒店同级。（4）在签署本旅游合同时，因特殊原因，对个别无法确定住宿场所名称、等级的，我社可能会根据旅游产品的具体情况，注明可以确保的入住场所房间类型，如：双方标准间；双人大床房等。（5）一般情况下，产品报价中所含房费按双人标准间/2人核算。如要求三人间或加床，需视入住酒店房型及预订情况而定 |
| **温馨提示** | ◆◆◆ 乌兹别克斯坦1、托运：请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。 旅游过程中，也请妥善保存。请客人自备药品。2、行李限重：国际段：中国国际航空限每人免费托运1件行李，限重32公斤；内陆段航班：每人免费可托运1件行李，限重20公斤3、进出海关注意事项：进出乌兹别克海关需要特别注意的是携带外汇要报关，进来的外汇超过10000美金，海关特别出具一个蓝色的美元报关单，低于10000美金，不需要填表。出境的时候所申报的携带外汇不能超过进来申报的总数。如果私自携带，隐瞒不服，将会被没收和被罚款，如果数量巨大还将被起诉。 4、落地登记：持乌兹别克签证来乌兹别克斯坦如果住在酒店，落地居住由酒店办理；如果居住其他地方则需要办理落地居住登记（若通过当地旅行社来乌国，必须住酒店，不允许住别处，罚款额2000美金）。落地登记必须要在抵达乌兹别克后72小时内办理，如果逾期则给予罚款，罚款的金额为当地国最低工资的50-200倍。5、电器：电压为220V, 50赫兹，交流电为2针插孔。俄罗斯标6、WIFI；绝大部分旅游景点和商场有wifi，一般来说酒店都有WIFI和上网接口。7、货币：需在中国境内先换美金，抵达乌兹别克斯坦后，用美金换成当地货币。8、信用卡使用；（VISA，万事达和美国运通）有银联标志的提款机就可以取现，每次取款都有固定的手续费，但pos机很少。可以使用银联信用卡刷卡，信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡。持标记有VISA、MasterCard国内银行信用卡可在乌兹别克斯坦境内部分商店刷卡消费，并可使用ATM取款。 ◆◆◆ 乌兹别克斯坦出团注意事项:1、主要宗教：伊斯兰教。 国际电话区号；+998。2、气候：乌兹别克气候属严重干旱的大陆性气候。夏季漫长、炎热，7月平均气温为26～32℃，南部白天气温经常高达40℃；冬季短促、寒冷，1月平均气温为－6～-3℃，北部绝对最低气温为－38℃。3、乌兹别克带有机场城市；塔什干、乌尔根齐、布哈拉、撒马尔罕、费尔干纳、纳沃伊、努库斯、铁尔梅兹。4、乌兹别克斯坦国家节日；1月1日新年，3月21日Navruz节，5月9日纪念与荣耀日，9月1日独立节，10月1日教师节，12月8日制宪日。5、习俗；吃饭时严禁脱帽，不能当着客人的面咳嗽；\*家里有少妇时，禁止外人进入；\*新婚夫妻的房子也禁止外人进入；\*由于他们信奉伊斯兰教，所以忌吃猪、狗、驴肉和一切动物的血。6、饮食：乌兹别克斯坦人信仰伊斯兰教，多食牛、羊、马肉和奶制品。喜欢吃抓饭、烤肉串。有时用切碎的熟肉和葱头、酸奶加以搅拌，再加肉汁、胡椒调味，是本民族风味食品。各种烤肉串、烤包子等传统小吃在街头几乎随处可见。7、药店：在乌兹别克斯坦，你可以在药店取得药物，当地称为APTEKA 或 Dorixona。药店通常是从上午9：00到下午6:00开放。8、购物：乌兹别克当地的工艺品值得购买，很多城市间艺术工作坊有出售很多材质的工艺品可供选择，雕绘竹木鱼骨、刺绣帽、装饰壁挂Suzanne，陶瓷、微缩模型、手工丝绸等，可以体验到“东方生活”最好的地方是布哈拉和撒马尔罕的集贸市场，可以选购不同品种的材料和香料，以制造地毯著名的城市布哈拉已有几百年的历史。9、中国驻乌兹别克使馆联系方式。国家地区号：00-998-71； 领 事 部：2334728； 使馆传真：2334735 经商参处：2861866； 紧急情况联系电话；救护车—03 ，火警—01 ，警察—02。◆◆◆ 哈萨克斯坦团注意事项:1，哈萨克斯坦国土面积 2724900 平方公里，人口约1900.1万，主要宗教伊斯兰教，东正教，哈官方语言为俄语，可通行交流的语言为哈萨克语，英语普及率不高。2，时间上比北京晚2小时；哈属强烈温带大陆性气候，7月份平均气温 19 至 26 度，早晚温差较大，为旅游旺季。3，额定电压 220V／50HZ，请自带两孔圆头德式转换插头，也是俄罗斯标准。4，移动用户拨打10086开通国际漫游流量套餐：一带一路多国流量包（收费标准5天108元，或开通数据流量3元包3M，每天30元包天放心用。接听拨打电话0.99/分钟，发短信0.39元/条，接收短信免费）。也可以购买当地 SIM卡，15－25 美元左右。房间内可以开通国际长途， 每分钟 3.98 美元左右，或购买 IP 卡使用。电脑可以无线上网。酒店商务中心可以提供复印、传真、上网等服务。5，需携带美金，当地货币为坚戈，汇率为 1 美元兑换450坚戈左右（目前坚戈汇率变动较大）。可以自由兑换，商场也收取美元。6，出入哈海关时，如所携带的外币超过5000 美元时，请如实、逐项按外币类别（含人民币）填写申报单。7，目前哈萨克斯坦对入境中国人管理比较严格，护照须随身携带。8，哈萨克斯坦主体民族信仰伊斯兰教，忌食猪肉，请尊重当地人的信仰和饮食习惯。9，需随身携带徒步鞋、充电宝、保温杯、外衣（防风衣，早晚温差较大。）◆◆◆ 吉尔吉斯斯坦团注意事项:1、主要宗教：伊斯兰教。 2、吉尔吉斯国际电话区号+9963、吉尔吉斯斯坦属大陆性气候，1月平均气温－6℃，7月平均气温27℃。4、吉尔吉斯斯坦国家节日；1月1日新年，3月21日纳乌鲁斯节，5月5日（1995年）宪法日，5月29日建军节，8月31日（1991年）独立日。5、习俗；吃饭时严禁脱帽，不能当着客人的面咳嗽；\*家里有少妇时，禁止外人进入；\*新婚夫妻的房子也禁止外人进入；\*由于他们信奉伊斯兰教，所以忌吃猪、狗、驴肉和一切动物的血。6、饮食：信仰伊斯兰教，多食牛、羊、马肉和奶制品。喜欢吃抓饭、烤肉串。有时用切碎的熟肉和葱头、酸奶加以搅拌，再加肉汁、胡椒调味，是本民族风味食品。各种烤肉串、烤包子等传统小吃在街头几乎随处可见。7、目前吉尔吉斯对中国公民没有免签，可申请旅游电子签证，签证费用较高。8、中国驻吉尔吉斯斯坦使馆联系方式。中国驻吉使馆领事保护与协助电话：00996-555-581664领 事 部：+996 312 597 485　　紧急情况联系电话；救护车—103 ，火警—101 ，警察—102。 |
| **退改规则** | 旅游者在行程开始前30日以内提出解除合同或者按照本合同第十二条第2款约定由出境社在行程开始前解除合同的，按下列标准扣除必要的费用：行程开始前29日至15日，按旅游费用总额的5%；行程开始前14日至7日，按旅游费用总额的20%；行程开始前6日至4日，按旅游费用总额的50%；行程开始前3日至1日，按旅游费用总额的60%；行程开始当日，按旅游费用总额的70%。 |