**遇见甘南3日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | gs1720683377RM | **出发地** | 宁夏回族自治区-同心县 | **目的地** | 甘肃省-兰州市 |
| **行程天数** | 3 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 行程亮点：❤【品质保障】：全程旅行社质检把控质量，让客人体验一个有品质的旅行❤【精选景点】： 拉卜楞寺—被世界誉为“世界藏学府” 八坊十三巷 —是临夏民族 民俗文化的一张名片、民族建筑艺术的“大观园” 美仁大草原 —是青藏高原特有的高山草甸草原地貌。 白桦林 —环境幽静雅致的 “世外桃源 河口古镇—是古“丝绸之路”和“唐蕃古道”交汇贯通的要冲之地誉称“金城西大门”。 ❤【甄选住宿】：临夏市区两晚商务酒店❤【行程特色】：价格实惠 品质享受❤【舒适旅程】：遇见甘南，带你走进最美临夏！❤【专业保障】：我们的宗旨做好旅行的根本，希望每一位旅游人都能感受到我们的用心，让您的旅行有温度！★去不同的地方，看不同的风景，品味不同的美食，感悟不一样的人生。世界很美，而你正好有空★ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **同心-白桦林-八坊十三巷**早上统一地点乘车前往康乐【白桦林】 (门票已含)景区在康乐县八松乡烈洼村,有一处依山傍水,树木郁郁葱葱，环境幽静雅致的 “世外桃源 ”。在这里，你可以观光旅游、摄影绘画、放松身心、 陶冶情操， 自由呼吸大自然的气息。这就是白桦林观光园。白桦林观光园创建于2018年，由康乐县白桦林乡村旅游农民专作社创办， 现有大型停车场一处，大小景观湖5个，观景平台1处，生态观光步道1000米，生态休闲凉亭8个，特色木屋10个，彩虹滑道1条，林下越野赛道3公里，水上拓展运动项目1处，林间乐园一处。正在建修林间吊桥，森林探险，林间滑水等项目。观光园以绿水青山为本，以白桦林林间休闲娱乐为特色， 以合作社带动就业脱贫，打造老百姓能进的来玩得起的一日游胜地，从而创造更多的就业岗位，带动更多群众脱贫致富。游览结束后车赴有“小麦加 ”之称的临夏回族自治州，沿途清真寺林立，领略独特的回族风情。约 2.5小时后抵达临夏市。后参观【八坊十三巷】、 早在唐朝就有大食（今沙特阿拉伯）、波斯等国商人和宗教人士在八坊一带来往经商、传教和定居，逐步修建了伊斯兰教的八座清真寺及其教坊、“坊”也是大市场的意思。这里融合了回族砖雕、汉族木刻、藏族彩绘， 集民族特色、休闲旅游、绿色 生态、人文科教为一体，是临夏民族 民俗文化的一张名片、民族建筑艺术的“大观园 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 临 夏 |
| **D2** |
| **行程详情** | **美仁大草原-熊猫沟-拉卜楞寺—桑科草原**早餐后前往 【美仁大草原】位于甘肃省合作市东，海拔3500米，是合冶公路通往康多大峡谷和莲花山等景区的必经之地。草原地势 平缓、景色奇特，风格迥异，是青藏高原特有的高山草甸草原地貌 。游览结束前往【熊猫沟】熊猫沟景区位于甘肃省甘南州夏河县达 麦乡境内,由当浪沟自然村村民自主经营的集避暑度假、森林旅游 、运动健身、休闲娱乐为一体的藏文化综合性生态旅游度假区。森林覆盖率高达96%,负氧离子高达12000个/立方厘米,被称为“天然氧吧 “”“人间仙境 ”。中餐后前往【拉卜楞寺】 (门票自理)拉卜楞寺，位于甘肃省甘南藏族自治州夏河县，藏语全称为：“噶丹夏珠达尔吉扎西益苏奇具琅 ”，意思为具喜讲修兴吉祥右旋寺。简称扎 西奇寺，一般称为拉卜楞寺。拉卜楞寺是藏语“拉章 ”的变音，意思为活佛大师的府邸。结束后游览【桑科草原】藏语称 “达久滩 ”，即跑马滩，位于夏河县城西南1公里处，海拔3100米左右，草场面积达70平方公里，是甘南州的主要畜产品基地、藏族人民的天然牧场，是桑科乡达久滩草原的一部分，是国家AA级旅游 景区。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 临夏 |
| **D3** |
| **行程详情** | **刘家峡观景台-河口古镇-温馨的家**早餐后前往【刘家峡观景台】刘家峡位于甘肃临夏永靖县，包含刘家峡水电站、炳灵寺石窟、太极岛三个景点以及乘快艇游览刘家峡水库。刘家峡水库东起刘家峡大坝，西至炳灵寺峡口，呈西南——东北走向，南接东乡、临夏县，北连永靖县，湖岸线长55公里，水面宽处6公里。水库地处高原峡谷，被誉为“高原明珠”，景色壮观。向阳码头以东，10里河岸白沙展露，绿柳婆娑，被称为“十里柳林”，景观奇妙，带给人一种回归自然、人在画中游的美好氛围。结束兰州【河口古镇】是古代黄河上游著名的四大渡口之一。早在汉魏时期，河口就是通往河西走廊、湟水流域的重要关卡，是古丝绸之路上通商旅游的重镇，也是军事上的天然屏障，同时还是兰州 通往青海、西藏、新疆等地的交通要道，是古“丝绸之路 ”和“唐蕃古道 ”交汇贯通的要冲之地，誉称“金城西大门”。游览结束返回温馨的家 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含： 1、用车：正规空调旅游大巴车保证一人一正座 2、用餐：全程赠送2早1正餐，早餐酒店含早（全程餐不吃不退）； 3、住宿：全程入住2晚当地酒店； 4、门票：白桦林门票 5、购物：全程0购物 6、保险：旅行社责任险。 |
| **费用不包含** | 费用不含：1、拉卜楞寺门票40元/人自愿自理2、白桦林电瓶车自愿自理特别说明 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | ★预定指南： 不接待孕妇、高血压、心脏病等患有心血管或气管疾病的游客，为了您的人生安全请勿隐瞒，敬请谅解； ★穿衣指南：甘南高原夏季凉爽，昼夜温差大，即使8月，白天最高温也只在20度左右，夜间温度则只有3-6度。如果在 4-6 月，9-10月来西北旅游，要 穿加绒冲锋衣和秋裤； ★饮食指南： 1. 藏区的酥油茶不太适合内地人肠胃，不能多喝。当地有待客的酥油茶空碗必 重新填满的习俗，故建意始终保持碗内酥油茶三分之二满，即不伤害藏民感情又保护自己； 2. 藏区的青稞酒后劲颇大，饮酒以自己平日普通白酒酒量的三分之二为宜； 3. 建议提前一周服用红景天，携带黄莲素之类止泻药和维生素含片； ★护肤指南：高原紫外线强烈，骑行需配备防晒装备，太阳镜、围脖、防晒霜、护肤霜、润唇膏等都是必备用品 ★风俗指南：在任何清真餐厅就餐注意不要带入非牛羊肉的外食，不要饮酒，尽量不要浪费食品。穆斯林的清真概念绝非只是禁食猪肉，而有很多禁忌，在没有 搞清之前千万谨慎，以免伤害宗教感情； ★出行指南： 1.墨镜，纱巾以及颜色较为艳丽的服饰是西北旅行的拍照神器哦； 2.旅游旺季（7-8 月份）堵 |
| **温馨提示** | ★预定指南： 不接待孕妇、高血压、心脏病等患有心血管或气管疾病的游客，为了您的人生安全请勿隐瞒，敬请谅解； ★穿衣指南：甘南高原夏季凉爽，昼夜温差大，即使8月，白天最高温也只在20度左右，夜间温度则只有3-6度。如果在 4-6 月，9-10月来西北旅游，要 穿加绒冲锋衣和秋裤； ★饮食指南： 1. 藏区的酥油茶不太适合内地人肠胃，不能多喝。当地有待客的酥油茶空碗必 重新填满的习俗，故建意始终保持碗内酥油茶三分之二满，即不伤害藏民感情又保护自己； 2. 藏区的青稞酒后劲颇大，饮酒以自己平日普通白酒酒量的三分之二为宜； 3. 建议提前一周服用红景天，携带黄莲素之类止泻药和维生素含片； ★护肤指南：高原紫外线强烈，骑行需配备防晒装备，太阳镜、围脖、防晒霜、护肤霜、润唇膏等都是必备用品 ★风俗指南：在任何清真餐厅就餐注意不要带入非牛羊肉的外食，不要饮酒，尽量不要浪费食品。穆斯林的清真概念绝非只是禁食猪肉，而有很多禁忌，在没有 搞清之前千万谨慎，以免伤害宗教感情； ★出行指南： 1.墨镜，纱巾以及颜色较为艳丽的服饰是西北旅行的拍照神器哦； 2.旅游旺季（7-8 月份）堵 |
| **退改规则** | 旅游者在行程开始前7日以内提出解除合同或者按照本合同第十二条第2款约定由旅行社在行程开始前解除合同的，按下列标准扣除必要的费用：行程开始前6日至4日，按旅游费用总额的20%；行程开始前3日至1日，按旅游费用总额的40%；行程开始当日，按旅游费用总额的60%。 |