

**十月神秘女儿国泸沽湖-双飞7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 289587 | **出发地** | 四川省 | **目的地** | 四川省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ●防疫安排：配备额温枪.全程均在防疫达标餐厅用餐，防疫达标酒店住宿，安全无忧。●特别赠送：泸沽湖体验古老猪槽船●特别赠送：特色摩梭餐-铜火锅、品尝邛海-醉虾●特别赠送：情迷摩梭大型歌舞晚会 (女儿国原生态走婚主题晚会)●特别赠送：摩梭百年古村落，漫步小桥、流水、人家！触摸古树、古巷、鲜花●网红打卡:世界最大最炫的螺髻九十九里温泉瀑布景区（请自备泳衣）●网红打卡:全景360度环泸沽湖-走婚桥，万亩草海，情人滩，里格半岛，川滇友谊桥●网红打卡:西昌邛海国家湿地公园●餐食安排：“邛海醉虾”“铜火锅-猪膘肉，摩梭香肠”“摩梭-铜火锅”备注：赠送项目，不参加不退费。报团前请务必提供正确的证件名字和号码，如果名单错误产生一切后果自负！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地—成都**  出发地乘飞机/动车赴成都，接机/接站后至成都市区，入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **成都-西昌-螺髻九十九里温泉**  早酒店乘坐大巴车从成都出发，途径【最美雅西高速公路】，由四川盆地边缘向横断山区高地爬升，每向前延伸一公里的平均海拔高程就将上升7.5米，穿越大西南地质灾害频发的深山峡谷，地形条件极其险峻、地质结构极其复杂、气候条件极为多变、生态环境极其脆弱、建设条件极其艰苦、安全营运难度极大，被国内外专家学者公认为国内乃至全世界自然环境最恶劣、工程难度最大、科技含量最高的山区高速公路之一，地势险峻被称作天梯高速、云端上的高速公路。午餐后前往【螺髻九十九里瀑布温泉景区（包温泉门票+观光车），在这里您可以享受《世界最大温泉瀑布 世界唯一氡温泉群岛 洞穴温泉世界仅有挂壁温泉 悬崖玻璃温泉泳池》。螺髻山的大漕河温泉瀑布将温泉和瀑布为一体，海拔为1700米，深藏在密林覆盖、古藤缠绕、风光无限的青山怀抱中。走进幽深的大峡谷，身在百米之外，未见其影，先闻其声，吼声如雷的巨响传遍整个山谷。如雷贯耳的温泉瀑布从山腰分三级冲天而出，第一级瀑布从绝壁泉眼中喷薄而出，飞泻而下，无人可攀。第二级瀑布飞流约7米处，从一个隘口灌进岩腔，瀑流飞坠入山崖，迸珠溅玉、掷地有声，天成一个长10米、宽2米、水深齐腰，可同时容纳20余人沐浴的浴池。瀑布飞泻的第三级，水帘洞泻下洁白如玉的水帘挂在凹岩上，泉水分散、瀑面更宽，犹如彝家洁白的“察尔瓦”披毡）披挂在崖石之上。瀑布四周的景观妙趣天成，交相辉映。在螺髻山温泉沐浴，听滴水弹琴、享神奇泉韵、观四周景色，与万物相融，恍若人间幻景。返回西昌市区入住酒店，当天不含晚餐，游客可自行品尝西昌当地特色美食。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 西昌 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **西昌- AAAA级国家旅游景区盐源公母山-泸沽湖**  早餐后，乘车前往盐源县，途中翻过两坐大山，磨盘山和小高山，跨过著名的河流—-被《中国国家地理》称作充满女性文化的河流--雅砻江，在当地称大金河，车窗边是盐源万亩苹果园，参观4A风景名胜区盐源公母山（现免票），午餐后，前往【神秘的“女儿国”泸沽湖】，抵达泸沽湖入住酒店，晚餐享用摩梭风味餐，后参加泸沽湖歌舞晚会-【情迷摩梭歌舞晚会】（约60分钟），摩梭姑娘、小伙手把手交你跳摩梭甲搓体舞，醉在歌舞海洋。友情提示：1、西昌至泸沽湖车程时间比较长，晕车的游客可提前吃一片晕车药。 友情提示： 1、住宿安排：当地为摩梭民族聚集地，无空调，当地使用太阳能供应热水。2、早餐在泸沽湖客栈用，食品以客栈提供的为准。 3、以上赠送项目如不能正常举行或游客自愿放弃的，费用不退。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：摩挲风味餐 晚餐：√ |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **泸沽湖手划猪槽船-摩梭古村落家访-环湖游览**  早餐后，酒店大堂集合，前往码头乘坐摩梭人独特的交通工具—赠送【手划猪槽船】（升级环游王妃岛+打卡亲爱的客栈，配备专业工作人员，划船时间约90分钟，费用已含），途中可以看到泸沽湖独有的，水草花-波叶海菜花，领略湖中三色（湖上之舟、舟上之人、人之歌声，听泸沽湖动人传说）。前往参观【雍仲林寺】泸沽湖全民信仰藏传佛教，泸沽湖畔有最古老的藏传佛教寺庙雍仲林寺，感受泸沽湖非物质文化传承之一，拥有悠久历史的唐卡绘画艺术，参观摩梭唐卡文化艺术馆，可以直观感受摩梭人独特信仰，历史和文化！午餐后乘车游览四川段【泸沽湖草海景区】（游览约90分钟）特别赠送：旅拍 赠送精美旅拍，价值68元相框+精修1张美照，观蓝天白云下碧绿的【万亩草海】，人工木桥：【走婚桥】，外观喇嘛庙（草海走婚桥一线游览时间40分钟（桥是情的前奏，婚是情的归宿，白鹤见证着泪眼婆娑，野花窥视着秋水意浓，参观摩梭人在这小桥上留下诗篇，谱写新曲），感受泸沽湖绝美的风景，在微风中，看湖水静幽幽，听鸟语丝丝。后游览云南段【环湖自然景观、手捧金山，情人树沙滩，里格半岛观景平台等景观】。晚餐享用石锅鱼。后入住客栈休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：石锅鱼 |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **泸沽湖-锦玺阁-西昌邛海，新地标打卡拍照热门地-唐园古城盛世夜景**  早餐后，参观锦玺阁（120分钟）锦玺阁所属泸沽湖农业矿产观光园区，这里集农业开发，旅游观光，矿石开发；南丝，玉石加工批发零售于一体大型博览园，这里有整个泸沽湖最大的摩梭文化，藏传佛教的玛尼堆，在泸沽湖古老的摩梭族实行的是母系氏社会制，没有明确的婚姻制度，就出现了只有摩梭人才独有的“走婚”而玉就成为摩梭人情投意合的定情信物，“君送我一支冰清玉洁，我还君一生守身如玉”，可以看出玉在摩梭人心里的神圣地位。午餐后，返回西昌游览邛海，前往【邛海湿地公园】。到达景区后游客自由活动，在这里您可以离开尘世逃离雾霾，告别喧嚣；来这里，给你慵懒、让你发呆；这里自然闲适、清净虚远，如邛海般宽容。这里淡泊宁静、风景独好，如月亮般温柔。在美丽的景致里，在悠然自得的时光里，给心灵放个假，享受片刻的岁月安好。晚餐品尝西昌当地特色-火盆烧烤。晚上参观唐园古城盛世夜景，西昌从古至今，都呈现着不同的风采和味道。穿越到大唐王朝开元盛世时期，那时是中国发展的鼎盛时期，而翻阅悠久历史的西昌，这里同样呈现的是天时地利人和景象。古嶲州的大街小巷处处显得繁忙而喧闹，充满着安乐祥和的唐风韵味。为了再现中国古代史上最光辉灿烂的时期，西昌“唐园”项目因此应运而生。创新打造以“沉浸式文化体验、七彩生态观光、3D立体游园”为特色的城市会客厅，呈现城在林中、水在城中、路在绿中、人在景中的美丽画卷。让大家感受沉浸式文化体验，开辟3D立体游园新思路。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：邛海醉虾 |
| **住宿** | 西昌 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **西昌-七彩玛瑙综合馆-寝具-厨具-成都**  早餐后前往参观【七彩玛瑙综合展馆】【厨具展馆】/【生生翡翠展馆】，午餐后乘车经雅西高速返回成都，入住酒店自由活动。备注：当天不含晚餐，游客可自行前往锦里古街、宽窄巷子等网红景点，打卡老成都特色美食，体验老成都特色民俗风情。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **成都—返回**  早餐后根据时间送机或送站，成都返回出发地，结束浪漫的女儿国之旅！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 一.接待标准1.交通：出发地-成都往返飞机/动车；正规空调旅游车（确保一人一个正座）2.住宿：西昌入住市区2晚当地准四酒店（空调，热水，独卫，电视，干净卫生）成都入住市区2晚商务酒店（空调、热水、独卫、电视）泸沽湖入住2晚特色客栈（泸沽湖为当地摩梭特色客栈双人或者三人房间（干净、卫生、独立卫生间、电视、热水、无空调，自备洗漱用品）（节假日西昌泸沽湖房源紧张，同团游客出现单男单女实行拼房）西昌参考酒店：美克美家/绿宝石/酒店或同级泸沽湖参考客栈：祖母居客栈/寻梦女儿国客栈/草海花楼客栈/阿妹或同级 3.门票：九十九里温泉瀑布（门票+观光车）、邛海湿地公园、泸沽湖（门票+环湖）、情迷摩梭晚会、盐源公母山门票优惠不退4.用餐：6早8正餐。（团队餐不用不退）5.导游：优秀导游服务6.保险：旅行社责任险。 | | |
| **费用不包含** | 团费不含个人消费、酒店入住匙牌押金 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 收客 年龄：26-69岁，回民附加费300.单男不收，全男不收，村里户口不收 |
| **温馨提示** | 友情提示：西昌海拨1500米，泸沽湖海拔2700米，凉山州地处川西南，属高原季风型气候，四季不分明在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自，天气干燥，昼夜温差大，西昌全年平均气温21度，日照、紫外线强，除长外套外，任何时候来西昌都需要带防晒霜及防晒用品。西昌冬季平均气温18--22度，泸沽湖冬季平均气温3--18度，早晚温差大，做好防晒工作。注意保持好心态！鞋子穿抓地的运动鞋，防水的舒适的保暖的。回程时可购买些凉山生态土特产，物美价格实惠。注意事项：1.我社导游有权视具体情况合理调整行程中景点游玩顺序，但不减少行程中景点数量。2.如遇人力不可抗拒因素造成的行程变化和损失，本公司只负责协助解决，处理问题的费用由游客自理，旅行社不承担因此造成的损失及责任。3.如遇国家政策性调价，核准差价多退少补，如果客人自愿放弃行程景点的，不退团款。4.游客报名旅游时，请确定身体情况适应出行，如因自身情况产生的突发意外，旅行社不承担任何责任。旅行社已为游客购买旅游意外险，按旅游保险条例执行。5.此行程报价为优惠价，如客人放弃或老年人优惠门票差价，概不退补。6.此行程中途因客人单方面原因脱团，需补交脱团费1000元/人重要提示：1.通知：各大航空公司规定，国家最高人民法院发布失信人不得乘飞机，如游客属失信人，请勿报团出行！如游客属失信人，请报名前一定要向旅行社说清楚，如未提前说明，机票一旦付全款之后，失信人的机票全损，所有损失客人自行承担！！国家法院失信人验证网站为：http://shixin.court.gov.cn/为确保您的出行安全，保护您的身体健康，做到联防联控，本社温馨提示如下：1.游客出发前请自行准备一次性医用口罩、消毒湿巾、口罩收纳袋等个人防疫装备。（口罩建议多备用几个，方便旅行期间及时更换）2.用过的消毒湿巾、纸巾，以及更换后的口罩不乱扔，应投入专用废弃物回收箱，避免病毒扩散传播。3.旅行期间请务必佩戴口罩，并配合当地工作人员进行体温检测。4.带团期间每名导游配备额温枪，每天早晚为游客测量体温，并做好记录。行程所用旅游车辆每天消毒，全程均在防疫达标餐厅用餐，安全无忧。5.如出现咳嗽、发热、气促等急性呼吸道症状，应立即告知跟团导游。6.强防护，不恐慌，信科学，不传谣。一.西昌：1.日照充足，天气晴朗，外地人去玩的话可能会感觉太阳过于灼热，男士可以带定鸭舌帽，女士可以涂上防晒霜。2.西昌虽然气候宜人，但是早晚温差大，而且许多景区在山区，气温较低，需要准备长袖衣服或者防寒外套；西昌天气变化快，记得备把雨伞；3.西昌位于高山地区的紫外线和天气的干燥，注意补水和防紫外线。4.注意饮食卫生，避免出现对当地饮食不习惯的情况。5.请注意身体，带好感冒药、止泄药、过敏药等常用药。6.当地是多种少数民族的聚居地，注意尊重当地民族风俗习惯；二.螺髻九十九里温泉瀑布①游客须知：1.景区内猿猴较多，请妥善看管好自己的物品。2.为了共享优美的风景，请爱护环境卫生，不乱扔垃圾。3.严禁烟火爱护一草一木，请服从工作人员的管理和动导。4.景区建设施正在完善中，如有不周之处敬请谅解，并留下您宝贵②温馨提示：1.泡温泉可使血管扩张、心跳加快、血压升高。有高血压、心脏病、癫痫及精神病病史人患有严重动脉硬化，癌症、白血病患者及各种急性疾病患者，泡温泉容易引起意外事件。2.泡温泉能促进血液循环，体力消耗大。处于饥饿状态或疲劳过度的人若泡温泉，可能会导致低血糖、曇厥。3.妇女月经期、有妇科炎症、怀孕初期与末期不宜泡温泉。4.过于疲劳和饮酒过量者不宜泡温泉。5.进入温泉池之前请认真评估自己是否适合跑温泉，建议百度一下。6.注意地滑。三.泸沽湖风景区1.要充分尊重当地少数民族的宗教及生活习惯。2.当地是不允许捕食湖中野鸭、采集各种动植物标本的。3.泸沽湖水温较低，哪怕在夏季长时间侵泡也足以把人冻僵。而且湖岸地形复杂，请勿到湖里游泳，以免发生意外。4.泸沽湖地区的医疗状况较差，最近的就诊地在永宁，那里有一家爱婴医院，两家私人诊所，离里格岛有十七八公里，如果有人需要帮助的话，可以找客栈老板，他们一般都很热心。5.泸沽湖昼夜温差大，早晚温度较低，天气变化明显，而且紫外线强，请备足防寒衣物、雨具、手电筒、太阳镜、防晒用品、护肤用品、唇膏油以及常用应急药品，如：晕车、感冒、烫伤、跌伤、腹泻药等;泸沽湖水温比较低，哪怕在夏季游湖，长时间的侵泡也足以把人冻僵。而且湖岸地形复杂，所以游客千万不要冒然到湖里游泳，以免发生意外。如果大家要在泸沽湖骑马，需要注意安全，必须由马夫牵方能骑，不能独自骑马，更不能骑马奔跑，险路和下坡路必须下马步行，否则很容易造成损伤 ，事先多准备一些现金，换好零钱。还有不要任意与当地人走婚，要不然到时就走不掉了呢。坐船注意事项:1.禁止在泸沽湖中游泳。2.不能乘坐无证照、无救生设备，在海事部门的指定码头乘船，乘坐游船时穿救生衣，不得在船上嬉戏打闹。四.【健康说明】：本次长途旅行，时间长、温差大，海拔较高报名前请仔细阅读相关注意事项。游客身疾病而引起的后果，游客自行承担责任;出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》;②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗;③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团;个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及65岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。 |
| **退改规则** | 一经确认出票不改不签不退，请让客人清楚的知晓自己是否是失信人或限高人员，如因客人原因导致无法出票并无法替换其他人员，我公司将收取全部机票损失800/张！ |