

**保姆车5日游：少林老君山行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | hn1745402027fS | **出发地** | 银川市 | **目的地** | 河南省-焦作市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ※【少林寺】-禅宗祖庭、天下第一名刹、国家 AAAAA 级景区※【龙门石窟】-世界文化遗产、国家 AAAAA 景区、中国三大石窟之一 ※【神州牡丹园】-国家 4A 景区、唯有牡丹真国色，花开时节动京城 ※【老君山】-国家 5A 级景区、超级网红打卡地、人间仙境※【云台天池峰林峡】-国家 5A 级景区、全球首批世界地质公园、云台天池、 太行红叶最佳观赏地※【青龙峡】-国家 5A 景区、全球首批世界地质公园、中原第一大峡谷 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地-焦作**  早上指定地点集合，带着愉快的心情，一路欢歌笑语，欣赏沿途美景，乘坐空调旅游车赴 山水名城-焦作，抵达后导游接团享用晚餐，后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 酒店或宾馆 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **游青龙峡+峰林峡**  早餐后乘车赴峡谷型风景名胜区、世界地质公园、国家 AAAAA 级景区、“中原第一大峡谷”——青龙峡【门票已含】观光游览，位于河南省焦作市，距晋城市区 40 公里，距焦作市区 33 公里，面积 约 108 平方公里，有“云台山第一大峡谷 ”的美誉。是河南云台山世界地质公园主要游览区之一，由 7 大游览区共计 100 多个景点组成，景区内峡长谷幽，山青水碧，群峰竞秀，层峦叠嶂，峰回路转，曲 径通幽，植被繁茂，气候独特，峰、崖、岭、台、石各有千秋，泉、潭、瀑、溪、洞各具特色，天然雕 琢，秀色天成，堪称山水画廊，避暑胜地。有千年榔榆林、陪嫁庄寨门、陪嫁庄民居、望亲亭、青龙 洞、青龙湖等景点！主峰青龙峰海拔高达 1323 米，站在岭巅，大有“举目四观天下小”之感慨；波澜 壮阔的望龙瀑 ’神奇独特的倒流泉、妙不可言的七彩潭、堪称一绝的“石上春秋 ”、独具特色的溶洞景 观、再加上天然原始的植物群落、构成了一幅幅极富创意的山水画卷。再游览国家 5A 级景区、世界地 质公园、云台山精品园区、享有“河南山水”之精华的峰林峡景区【门票已含】，其峡谷幽深、峰林奇特，悬崖、溶洞遍布，融山的宏伟、水的神韵为一体，被誉为“云台天池”。人间天上一湖水，万千景象在其中，境内十里平湖烟波浩渺，宛若一条在峡谷中飘拂的玉带，兼有南北特色，景观姿态 万千，独具风情的山水立体画卷。峰林峡风景区四季分明，季季有景：春季花红柳绿，翠柏凝翠，观 之赏心悦目；夏季浓荫覆地，蝉鸣林幽，游之爽心惬意；秋季红叶满挂，果实累累，赏之蔚心自得；冬季银装素裹，玉树琼花，览之醉心抒怀。景区内河流、湖泊深秀，高山、峡谷险峻，悬崖、溶洞遍 布，奇峰、怪石林立。主要景点有翡翠湖、小孤山、天然毛主席像、大坝、老君滩、葫芦岛、天王岩、睡 美人、三潭映月等，可谓“群英荟萃 ”。小孤山高 10 余米，长 30 余 米，宽 10 米，相传玉帝命二郎 神带领天兵担山填海，路过此地，脚下不适，乃脱鞋倒石，石子落在河中形成“小孤山”。 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 酒店或宾馆 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **游少林寺+洛阳牡丹园+龙门石窟**  早餐后乘车赴登封,游览世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国 家 AAAAA 级旅游景区、“天下第一名刹”——少林寺【60 周岁以上 免门票，60 周岁以下门票 80 元/人需自理】，位于河南省郑州市登 封市嵩山五乳峰下，因坐落于嵩山腹地少室山茂密丛林之中，故名少 林寺，少林寺是世界著名的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中 国佛教史上占有重要地位，被誉为“天下第一名刹”。因其历代少林 武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出 少林，少林功夫甲天下”之说。在这里，您可以参观天王殿、大雄宝 殿、方丈室、千佛殿、历代高僧的埋葬地---塔林等景点，观看精彩 的少林武术表演，普生堂问药，游览千年古刹，品味少林文化，学正 宗少林功夫等。 后游览神州牡丹园【赠送门票】， 占地 600 余亩，盛唐建筑风格，山水园林景观。集国内外名优牡丹品种 1021 个，40 余万株，汇天下牡丹精品、聚四季名卉于一园。园中有数亿万年天然形成世界罕见的牡丹石，有当前中国牡丹的活化石--三百多年树龄的牡丹王；世界上最长的百米国粹长廊唐三彩牡丹壁画，感受“唯有牡丹真国色，花开时节动京城 ”的花王魅力。温馨提示：洛阳牡丹花期 4 月份结束，自动取消，不产生退费，不接受任何投诉,望知晓。 游览世界上最大的皇家石刻艺术宝库、中国三大石窟之一。龙门石窟【60 周岁以上免门票，60 周岁以下门票 90 元/人需自理】， 看龙门石窟之艺术，叹龙门石窟之规模。参观奉先寺、皇甫公窟、 摩崖三佛窟、古阳洞、莲花洞、万佛洞、宾阳洞、香山寺等景点。后推 荐自行打卡《古都洛阳夜8 点》，古都夜八点由洛阳三大网红打卡地 组成，洛邑古城、应天门灯光秀、十字街夜市。洛邑古城被称为中原 渡口，是体验洛阳文化 的绝佳之地。应天门灯光秀，隋唐洛阳城宫 域的正南门，始建干隋大业元年，先后历经隋、唐、五代、北 宋四 个时期，沿用 530 多年之久。这座城门既见证了隋炀帝杨广入主东 都。洛阳十字街夜市，全国十大美食街之一，进了这条街，保证您 不虚此行。后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：洛阳水席（赠送 不吃不退） |
| **住宿** | 酒店或宾馆 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **老君山**  早餐后乘车赴栾川老君山,赴国家 AAAAA 级景区，国家级自然保护区，伏牛山世界地质公园，国家地 质公园前往【老君山景区】【门票已含】中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出 代表原名景室 山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（著名的 “老子”）到此归隐 修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”，沿袭至今，成为道教 主流全真派圣地。乘中灵索 道或者云景索道：中餐后游览【十里画屏】世界规模最大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪 一景，处处是画。 【金顶道观群】：走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、 祈福的殿 堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。后入住酒店。后参观特别安排:夜游老君山，欣赏老君山夜景，夕阳西下，当灯光打起的那一刻，让您仿佛进去仙境，如痴如醉，震撼人心 。(如遇天气或者景区安全考虑取消灯光，为人力所不能抗拒因素，敬请见谅) 。 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 酒店或宾馆 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **返程**  早餐后乘车返回温馨家园，结束愉快的河南之旅！！！ |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 景点门票：行程中已标注，望周知！！！住宿标准：全程四晚快捷酒店住宿【含空调、洗漱用品、热水、彩电、独立卫浴】用餐标准：全程4早餐，其他正餐可自由品尝当地风味小吃或导游统一订购 30 元/人/正餐独家赠送：赠送1正洛阳水席少数民族特色餐（不吃不退）交通 正规旅游车队大巴，保证一人一正座购物安排 全程纯玩无购物【特产超市为政府扶贫项目，不算购物店】导游 全程持证中文导游服务备注 1.4 米以下儿童含车费、半餐，当地无需必消，产生任何门票费用自理！敬请谅 解！ 单房差 80 元/人/晚，只补不退，敬请谅解！ | | |
| **费用不包含** | 必须消费：4晚宾馆/酒店住宿+综合服务费=199元/人（报名即为认可,望旅客知晓,不接受任何投诉、不做任何退费）费用自理 1.青龙峡景交30 +往返索道1202.峰林峡景交25+上行索道60+天空之恋30+游船35温馨提示：旅行社团队优惠打包价168元/人，建议游客必须购买青龙峡景交+往返索道+峰林峡景交+上行索道+天空之恋+游船费用自理 1.老君山 60 以上需自费门票+中灵索道 130 元/人2.老君山 60 以下需自费门票+中灵索道 180 元/人3.老君山枫林索道 80 元/人（自费+望旅客知晓）温馨提示：建议游客必须购买老君山门票+中灵索道+峰林索道 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.本社已购旅行社责任险 ，强烈建议报名时自费追加办理旅游人身 意外保险。2.外出请带好身份证件 ，到达景区后 ，交给导游办理活动免票手续游客在享受本报价的门票3.优惠及自费项目的联票优惠后，不重复享受景区的门票优惠政策 。行程游玩顺序可前后调整，不减少景点。4. 除必须乘坐交通的的二次消费（ 如索道 、耳麦 、 电瓶车 、 体 验型娱乐项目等 ），请游客自愿选择。5.游玩景区为一票制景区 ，如景区内赠送项目等临时关闭等情况不 能参观 ，旅行社不承担责任。 |
| **温馨提示** | 【一】 气候：地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常， 请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。【二】 全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限，如需退餐， 请在用餐前 4 小时提出（散拼、大包价不单独退餐），河南饭菜偏咸，口味较重，请入 乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处， 请多担待；【三】 沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋； 景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提早做好 防暑准备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、 峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船 时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；【四】 请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，在景区不要到偏僻难行的地方。 换乘景区车时，要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便放。 晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后 不要污染枕套，不要拿酒店的毛巾擦鞋油，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地 方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动， 请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况，及时和导游联系；【五】 在不影响接待质量和游览景点数量及时间的前提下，我社可根据实情况对景点顺 序进行调整，如遇人力不可抗拒的因素造成景点的遗漏我社不承担责任【六】 河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情 况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况， 请提前给我们提出。不便之处请多担待；【七】 气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化 无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。【八】 全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限，如需退餐， 请在用餐前 4 小时提出（散拼、大包价不单独退餐），河南饭菜偏咸，口味较重，请入 乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处， 请多担待；【九】 饮食：河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷 风味菜肴；是中国传统美食之一。主要特点是:选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱 佳。豫系名菜有:鲤鱼三吃、鲤鱼焙面、扒猴头、番茄煨鱼、郑州鲜味鸡、道口烧鸡、河 南烤鸭等，此外，还有著名的洛阳水席，24 道带汤佳肴中汇集了洛阳知名的风味菜点【十】 景点：河南省是一个旅游文化大省，文化底蕴浓厚，出行的游客若想更了解当地的景区 文化可提前做一些小功课，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境 保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。【十一】 请您一定认真听并遵守，务必听从导游的安排，期间有任何问题请第一时间跟全陪导游 联系，如需要脱团要提前跟导游及领队说明方可离开。晚上请尽量减少单独外出，请早 点休息，才有充沛的精力来玩第二天的项目。【十二】 在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提 供了多样化的购物选择。历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳 仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为著名传统产品。其他特 产有河南卢氏、栾川木耳，信阳毛尖茶，灵宝大枣，封丘石榴，杜康酒，淮阳金针菜， 黄河鲤鱼，以及豫北四大怀药（生地、牛漆、山药、菊花）怀庆府闹汤驴肉，逍遥镇胡 辣汤，修武松花蛋，武陟油茶等。在开封、洛阳和郑州等大中城市购物，游客会发现市 场活跃，而最能够吸引游客的并非是大型商场，而往往是土特产品商店或集贸市场。河 南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辩别挑选。【十三】 如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决， 避免问题长期矛盾化；请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提 高服务质量； |
| **退改规则** | 游客报名在出团前三天临时不走行程，需要向公司补交车位损失费，请 旅客仔细阅读此行程，报名即为本人已确认行程并知晓（三天以上补交损 失 100 元/人、两天以内补交 150 元/人、当天临时不走补交 200 元/人）。 |