**文旅厅--中卫疗休养二日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | nx1750661709W4 | **出发地** | 银川市 | **目的地** | 中卫市 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 中卫疗休养 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **银川-中宁 （距离大约143KM，车乘约2个小时 ）**08:00-10:00 宁夏国际饭店停车场集合乘车赴中宁 10:00 -11:00 （游览1个小时 ）【张子华生平纪事馆】系中宁县精心打造的红色教育基地，总建筑面积992㎡，馆内设有六个展厅，记录了张子华同志参与组织宁夏旅平学生会，介绍会员加入反帝大同盟，领导门头沟煤矿工人、唐山五矿工人罢工，作为“国共密使”四次往返于陕北、西安、南京等地出色地完成党中央交给的任务等革命历史。纪事馆配套建设有红色剧社、中国（宁夏）工运史展厅、传统文化体验馆、子华亭和子华廊等设施，是广大职工接受教育的思想政治实践点。11:00 -12:00 （距离大约18KM。车乘约半个小时）观摩体验【中宁永寿堂枸杞中医康养文化中心】医康养项目，养生馆集中展示了中宁枸杞的道地药材文化历史，医药特性，食用方法等，重点呈现传播中宁枸杞作为名贵中药材的药用价值，突出中宁枸杞“阴阳双调”、调养五脏的医药特点。馆内设有产品展销区、养生理疗区、中医诊疗区、康养综合服务区，为游客和参观者提供中医诊疗、健康咨询、讲座，开展枸杞足浴、枸杞药浴、枸杞沙疗、智能面诊、头疗、按摩、推拿和理疗等服务。12:00 -13:00 用午餐13:00-13:10 丰安屯地中海酒店办理入住13:10-14:30 午休15:00-18:00 观光车观摩【丰安屯劳动公园】，通过展示历代党的主要领导人关于工人阶级和工会工作的论述讲话，百名劳动模范、大国工匠、功勋人物的事迹简介，劳动场景雕塑等形式，让广大职工和游客在公园休闲活动中感悟劳模精神、劳 动精神、工匠精神，充分感受丰安屯“生态康养、休闲娱乐、民俗观光”于一体的农文康旅融合发展的生态园。组织参与团建活动。18:30-19:30 晚餐（特色桌餐10菜1汤）19:40:00 返回房间休息 丰安屯地中海酒店 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 丰安屯地中海酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **中宁-中卫**07:30-08:00 早餐 08:20-08:40 前往黄羊古落 （距离14KM，车乘20分钟）09:00-11:00 【黄羊古落】（游览时间约2小时左右）：拥有国家级文物保护遗址古长城、烽火台，有得天独厚的生态环境，古村内果树密布，生长着近万棵桃、梨、杏、苹果、红枣树，仅枣树数量就达3300余棵，更有上千棵百年以上的珍稀老果树，被誉为“黄羊枣树王”的老枣树迄今已有340年树龄。“黄羊古落”为黄羊村留下了“黄羊钱鞭”和“中宁蒿子面制作技艺”两项国家级非物质文化遗产。先后荣获“全国乡村旅游重点村”、“2022中国美丽休闲乡村”等国家级荣誉称号和“宁夏特色旅游村”等多项自治区级荣誉称号。 感受黄羊古落后山明长城、黄羊湾岩画、88号旅游公路11:00-11:30 前往中卫 （距离34公里 车乘36分钟）11:30-12:30 中卫用中餐14:00-15:00 参观【中卫沙坡头盛典】 （参观 1小时）融入了大麦地岩画、羊皮筏子、枸杞、麦草方格治沙等诸多本土文化符号，充分贴近当地民俗生活。观众可以了解到真实、全面的沙坡头，感受中卫几千年来的丝路文化、黄河文化、边塞文化、治沙文化和绿洲文明。15:30-16:30 【中卫博物馆】（参观 1小时）位于中卫市沙坡头区应理南街五馆一中心，2011年10月建成，建筑面积5159平方米，为两层框架结构，参观展陈面积3000平方米，具备了收藏保管、陈列展览、科学研究、文物修复、社会服务等相关功能。中卫博物馆展厅设计主要为：序厅、历史文物厅、民宿文化展厅、中卫岩画专题展厅及临时交流展厅。17:00 返回银川 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、用车：空调旅游巴士，确保一人一座；2、景点：行程中所列景点门票首道门票费；3、住宿：1晚当地酒店，双人标准间；4、用餐：含1早3正餐5、导游： 持证导游6、保险：旅行社责任险； |
| **费用不包含** | 1、行程中未提到的其它费用：如电瓶车、索道等费用；2、因人力不可抗拒因素或国家政策性调整所产生的行程外3、消费 及一切私人消费；4、旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失；5、服务项目中未提及的其它费用； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.参团说明（1）70岁（含）以上的老人参团的，须有一名亲友陪同并须签署参团申明。（2）未满18周岁的未成年人无监护人陪同参团的，须由监护人签署参团申明。（3）身孕周期在24周（含）以上的孕妇，不得参团；身孕周期在24周以下的，须有一名家属陪同并须签署参团申明。2．产品说明：中国国旅所属“国旅假期”产品分为：品质之旅、大众假期、联合假期。品质之旅、大众假期为中国国旅独立成团产品；联合假期为与其他旅行社联合发团产品。3．交通说明：（1）旅行社旅游产品中所包含的飞机票多为团队经济舱票，依照航空公司规定，不得更改、签转、退票。（2）包机、火车包列、包船产品所乘交通工具为预先包位，一旦签订旅游合同，即视为出票，如因游客个人原因退团，我社将全额扣除包机（火车包列、包船）票款，请您报名时认真考虑。飞行时间、车程、船程等为预计参考时间，以实际发生时间为准。（3）如遇国家或航空公司政策性调整机票、燃油附加费等价格，请按调整后的价格补足差价。4．住宿说明：（1）凡是旅游主管部门评定的星级酒店，我社均按酒店星级标准进行标注。（2）对于没有参与星级评定的部分酒店，为便于选择旅游产品，我社酌情直接参照国内外主流酒店预订网站（如携程、艺龙、booking等）的用户网评标准，如5钻（豪华型）、4钻（高档型）、3钻（舒适型）、2钻（经济型及以下）等，并用“赞”进行酒店等级标注。酒店等级标注仅表明在酒店可获得的舒适度，标注等级高的酒店一般会提供更高的舒适度和更完备的设施。酒店的地点、当地市场行情或者其他情况，都会影响到等级标注；相同的等级标注对于不同的城市乃至酒店，会有不同的实际感受。同样等级标注只表示酒店可提供的设施或服务大体相同，但不必然表示完全一致，与实际入住的当地同等级星级酒店标准也略有差别，仅供选择旅游产品时参考。（3）在旅游旺季或其他特殊原因，凡无法确定准确的住宿场所名称或酒店等级的，我社均填写了参考候选住宿场所名称。但所列酒店名称范围仅供参考，最终以《出团通知》为准，保证酒店同级。（4）在签署本旅游合同时，因特殊原因，对个别无法确定住宿场所名称、等级的，我社可能会根据旅游产品的具体情况，注明可以确保的入住场所房间类型，如：双方标准间；双人大床房等。（5）一般情况下，产品报价中所含房费按双人标准间/2人核算。如要求三人间或加床，需视入住酒店房型及预订情况而定 |
| **温馨提示** | 银川地处我国西北内陆，日照强度与昼夜温差较大，请游客根据自身情况，带足御寒衣物，水壶等，太阳帽，太阳镜和特级防晒油以作外出护肤之用。天气干燥，应多喝水。宁夏属回族自治区，请尊重当地少数民族习俗！ |
| **退改规则** | 旅游者在行程开始前30日以内提出解除合同或者按照本合同第十二条第2款约定由出境社在行程开始前解除合同的，按下列标准扣除必要的费用：行程开始前29日至15日，按旅游费用总额的5%；行程开始前14日至7日，按旅游费用总额的20%；行程开始前6日至4日，按旅游费用总额的50%；行程开始前3日至1日，按旅游费用总额的60%；行程开始当日，按旅游费用总额的70%。 |