

**【全景甘陇青】 甘南 + 陇南 + 青木川古镇 单卧单动 5 日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | gs1750818172RC | **出发地** | 宁夏回族自治区-银川市 | **目的地** | 甘肃省-兰州市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 行程亮点：√ 真纯玩，无购物，不打擦边球，无景购√ 返程动车直达银川， 旅程更轻松，出行更便捷√ 青木川古镇、陇南万象洞、官鹅沟、甘南扎尕那、郭莽湿地、拉卜楞寺、桑科草原 一站式游玩 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **银川火车站乘火车硬卧——兰州**  银川—兰州 不含餐 住：火车上晚银川站集合，约 20：00 乘 1517 次火车硬卧前往兰州沿途经过站点：青铜峡、中宁、中卫 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰州—青木川古镇**  早 05：00 抵达兰州06：03 转乘 6068 次火车硬座赴姚渡（火车速度更快，比大巴车减少 4个小时乘车时间，行程更轻松）11:39 抵达姚渡，接站车接上后前往青木川古镇，入住民俗客栈自由漫步中国历史文化名镇――【青木川古镇】。属陕西省汉中市宁强县的小镇——青木川，位于陕，甘，川交界处，素有“一脚踏三省”之誉，是电视剧《一代枭雄》拍摄地， 传统老街区、古老民风、民俗、民情以及传统的生活、生产用具，都具有独特的风情画意；古建筑、古摩崖、古祠堂、古寺庙、古题刻等，展现古镇悠久的历史和深厚的文化底蕴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 青木川 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **青木川—武都万象洞—宕昌 含早中餐 住：宕昌**  早餐后乘车赴武都参观【万象洞】（游览约 2 小时，不含电瓶车），有“华夏第一洞”、“中国北方第一洞”、“地下文化长廊”、“地下艺术宫殿”等美誉。该洞已有2.5 亿至 3 亿年的历史，是中国西北地区发现的一处规模宏大，艺术价值高，既具北国之雄奇，又有南国之灵秀的岩溶地貌。景区已开发的 11 个景区，有 120 多个较大景观，依形象排为月宫、天宫、龙宫三大洞天。后乘车前往宕昌游览国家级森林公园——【官鹅沟】（游览约 2.5 小时，不含景交车），官鹅沟内，十几条瀑布和十几个海子让您亲身体会大自然的神奇魅力，丰富多彩的地质地貌是名副其实的“地书”和最具观赏价值的“地质公园”，沿途听导游讲解当地独特的少数民族—宕昌羌，观看羌族的建筑，感受当地的民俗文化。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 宕昌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **宕昌—合作**  早餐后乘车前往甘南迭部县抵达后游览【扎尕那】：扎尕那是一个雄峰与草滩完美结合的地方，迭迭山石峰四周群山环抱，中间大片草滩和庄稼，四村一寺点缀其间，高高低低，错落有致，这里有西北难得一见的石山，这里有你想要的原始，这里有你看得到的原生态。下午乘车前往合作途中车览【郭莽湿地】：郭莽湿地是黄龙重要支流洮河的发源地和水源涵养地。具有重要的水源涵养和保护意义。弯曲的小河，傍水而居的小村庄，风轻日朗，白云朵朵，绿草如茵，经幡飘扬，犹如一幅美丽的生态画！晚抵达合作，入住酒店 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 合作 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **合作—兰州—银川**  早餐后乘车赴夏河，游览藏传佛教黄教六大宗主寺之一的【拉卜楞寺】（门票自理 40 元），这里是格鲁派最高的佛学学府之一，被誉为“世界藏学府”。是除西藏以外，甘、青、川地区最大的藏传佛教和文化中心，故有“中国小西藏”之称。它与西藏的哲蚌寺、色拉寺、甘丹寺、扎什伦布寺、青海的塔尔寺合称格鲁派（黄教）的六大寺院。后游览【桑科草原】：这里树木青翠欲滴，风光宜人，野生花卉在碧绿的草地上竞相开放；绿草连天，高山、森林、草原和亭台帐篷融为一体；自然风光优美如画后乘车返回兰州晚 19:47 兰州西站乘动车返回银川，晚 23:25 抵达银川站，散 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：银川—兰州火车硬卧兰州—姚渡火车硬座兰州—银川返程动车二等座当地空调旅游车、保证每人一座2、门票：景点首道大门票本行程景点已申请景区最低优惠价， 故不能按照挂牌价退费老年优惠票/学生票： 万象洞退20元、 官鹅沟退10元、 扎尕那退40元 老年免费票： 万象洞退40元、 官鹅沟退40元、 扎尕那退80元 3、住宿：当地住宿为快捷类酒店双人标准间；产生单男单女，我社有权调整为三人间，如不能拼房，则需另补房差280元4、餐饮：含 3早3 正餐，正餐标准八菜一汤、十人一桌，不足十人则按比例减少菜品数量和分量，5、 导服：专业导游服务6、 保险：旅行社责任险 | | |
| **费用不包含** | 1、不含景区二道门票、景区内电瓶车、索道、游船等小交通2、不含景区内娱乐项目等3、行程中未提及的其他费用 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
|  | 本行程无购物店 导游可有会提供特产品尝，如有需要自行选择，完全自愿 不算购物店 |  |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
|  | 必须自费：景交套餐（万象洞景交车）+（官鹅沟景交车）+（扎尕那电瓶车）+ 综合服务费 = 打包价 199 元（全陪现收）超 1.2 米以上必须支付 |  | ¥ 199.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 温馨提示1. 出行需携带有效身份证原件；2. 我社保留在景点不变的前提下适当调整行程顺序的权利3. 因天气、自然灾害、政府政策性、军事等人力不可抗拒因素，导致的交通延误或滞留所造成的一切损失及后果，本公司不承担任何费用和法律责任。造成行程时间延误或增加费用，游客自付，造成景点不能游览的，旅行社只负责退门票的协议价。4.中老年人尤其是患病者，须如实向旅行社提供健康信息，并根据自己的健康状况量力而行。如感觉身体不适，请马上告知导游。因中老年游客身体原因产生的一切后果与责任，旅行社概不承担。各地宾馆设施均有差异，如浴室内无防滑垫，洗澡时请特别注意安全，防止滑倒。5、客人在旅游过程中认真填写当地旅游意见单，回团后如有投诉本社以客人所签意见单为准。 |
| **温馨提示** | 温馨提示1. 出行需携带有效身份证原件；2. 我社保留在景点不变的前提下适当调整行程顺序的权利3. 因天气、自然灾害、政府政策性、军事等人力不可抗拒因素，导致的交通延误或滞留所造成的一切损失及后果，本公司不承担任何费用和法律责任。造成行程时间延误或增加费用，游客自付，造成景点不能游览的，旅行社只负责退门票的协议价。4.中老年人尤其是患病者，须如实向旅行社提供健康信息，并根据自己的健康状况量力而行。如感觉身体不适，请马上告知导游。因中老年游客身体原因产生的一切后果与责任，旅行社概不承担。各地宾馆设施均有差异，如浴室内无防滑垫，洗澡时请特别注意安全，防止滑倒。5、客人在旅游过程中认真填写当地旅游意见单，回团后如有投诉本社以客人所签意见单为准。 |
| **退改规则** | 旅游者在行程开始前7日以内提出解除合同或者按照本合同第十二条第2款约定由旅行社在行程开始前解除合同的，按下列标准扣除必要的费用：行程开始前6日至4日，按旅游费用总额的20%；行程开始前3日至1日，按旅游费用总额的40%；行程开始当日，按旅游费用总额的60%。 |