

**2025海岛日记7日游（2）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | sddl1753318745Tn | **出发地** | 银川市 | **目的地** | 大连市-青岛市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 【产品升级】美食体验 ：海鲜大咖+山东饺子宴+八仙缥缈宴+东北铁锅炖；【住宿升级】全程精选携程3钻酒店；【豪横景区】 那香海钻石沙滩-5A神游海洋世界-5A华夏城风景区-5A蓬莱阁风景区-蓬莱第一海水浴场【独家安排】【旅顺口】 【远望白玉山塔】 【“旅顺口 ”号潜艇】 【巡航体验馆】【车观肃亲王府 + 夏洛特烦恼的拍摄地—樱花大道】【感受行走的大连乘车游览大连星海湾跨海大桥】【浪漫之都的广场情结——星海湾广场】赠送赶海园赶海，赠送赶海工具，沙质柔细，海水清澈，滩坡平缓，可以在海边捕捞螃蟹~ | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **银川-济南**  银川-济南（火车车次待定）银川乘火车赴济南，欣赏沿途风光。旅游小贴士：携带好身份证，必备药品，防晒物品，遮阳伞，防滑拖鞋 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **济南-青岛**  早抵达济南，早餐后游览【5A 大明湖】（约 1 小时）大明湖是天下第一泉风景区的核心组成部分之一，也是泉城济南重要 的 风景名胜、开放窗口和闻名中外的旅游胜地，素有“泉城明珠 ”的美誉。大明湖是由济南众多泉水汇流而成，景色优美 秀丽。 后乘车赴青岛（约 4 小时），抵达后游览清代百年码头【栈桥】（约40分钟）青岛栈桥始建于清光绪十八年，是青岛最早的军事专用人工码头建筑，栈桥南端筑半圆形防波堤，堤内建有民族形式的两层八角楼，名"回澜阁"，"飞阁回澜"被 誉为"青岛十景"之一。【圣弥厄尔大教堂】外景（约30分钟）青岛天主教堂始建于德占时期，本名圣弥厄尔教堂， 由德国设 计师毕娄哈依据哥德式和罗马式风格而设计。天主教堂是岛城婚纱摄影的必选之地，是摄影爱好者的天堂，拍照技术好可以 拍出欧洲街头的感觉。【大鲍岛潮流街区】（约40分钟）大鲍岛潮流文化街区是青岛现存面积最大的里院建筑群，在这里穿 老街走老巷，逛里院，触摸老青岛的市井烟火气。【广兴里】 内的建筑主要建成于上个世纪二三十年代。漂亮的楼房、复古 的拱廊、茂密的树木，使这里成为了热门的拍照打卡地。【五四广场】（约30分钟）为青岛最大的市中心广场，巨型纯钢雕 塑“五月的风 ”为纪念爱国运动所建， 以螺旋上升的造型，体现了"五四运动"反帝、反封建的爱国主义基调和民族力量。五 四广场北区连接青岛市政府，南区濒临浮山湾，中心设计了一座圆形喷泉。广场两侧高楼林立，是青岛的东部新区。五四广 场位于青岛市区东南部海滨，为纪念“五四运动 ”而建，广场上矗立青岛标志性雕塑“五月的风 ”，晚上在灯光映衬下非常 好看。夏季来这里可享受海景，遥望海湾对面的灯塔和奥帆中心停满的帆船，这里的海上日落也非常美。【奥帆中心】（约 30分钟）青岛奥帆中心坐落于青岛市东部的浮山湾畔，2008年北京奥运会的帆船比赛曾在这里举行。这里有长长的沿海步道 , 海边有帆船码头，也有游轮码头，会有海上观光游轮停靠在此，可以坐在船上看海、欣赏海滨风光。这里被奥委会副主席 何振梁先生称为先进于世界的奥帆基地， 2008年奥运会帆船比赛就是在这里举行。外观2018年上合峰会主会场-【青岛国际 会议中心】犹如一只舒展两翼的海鸥，寓意“腾飞逐梦、扬帆领航 ”。结束后返回酒店自由活动。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 青岛/海阳 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **青岛-荣成-威海**  早餐后乘车赴荣成（约3小时），游览【那香海钻石沙滩】 （约1小时）那香海国际旅游度假区位于山东半岛东北端的荣成， 是一个天然海水浴场，素有“黄金海岸 ”、“人间天堂 ”、“世外桃源 ”之称。它一年四季分明，冬暖夏凉，沙质柔细，海 水清澈，滩坡平缓，可同时容纳10万名游客。是国内最好的海水浴场之一，也是旅游度假、避暑疗养的胜地。那香海 ·钻石 沙滩浴场所在的海岸，被誉为纹石宝滩，因有一条黄色月牙状的卵石长滩而闻名遐迩，拥有威海首个沙滩无边界泳池，让您 尽享海天一线的极致美景。【搁浅的巨轮•布鲁威斯号】 2022年9月，因为一场台风，巴拿马籍巨轮布鲁维斯号在威海荣成 成山镇附近海域搁浅，路过的市民发现后，一时之间“激起千层浪 ”，无心插柳竟成了一场美丽的意外，这艘神秘而孤寂的 沉船顿时声名大噪，很多游客来拍照打卡。乘车赴威海，游览【5A神游海洋世界】（约120分钟） 由中国500强企业华夏文旅 倾力打造，拥有十大主题区、三大剧场、二十余项大型互动游乐体验，大量特色稀有鱼类入住， 白鲸、乌拉圭的毛皮海狮、 日本的瓶鼻海豚及从南极引进的白眉企鹅等上千种珍稀海洋鱼类。【欢乐海洋剧场】是孩子的最爱！海豚等在驯养师的引导 下表演：唱歌、跳舞、转呼拉圈、高空顶彩球、“浪漫骑士 ”、“飞旋舞步 ”等多个新奇精彩的节目。【动感5D影院】融视 觉与动感于一体，到海底、太空和世界各地去游览，真实经历俯冲、摇晃，高空坠落、急速下降、飞机冲击、鲨鱼冲镜的感 觉，惊心动魄、让人流连忘返。【威海公园】（约30分钟）威海公园与大海相连，碧海蓝天、红花绿树、海鸥飞舞、碧浪翻 涌，景中有海，海中有景，人在画中游，画在海中展。车观威海海滨标志—【大相框】这是威海千公里幸福海岸线的起点。特别赠送赶海园赶海，赠送赶海工具，沙质柔细，海 水清澈，滩坡平缓，可以在海边捕捞螃蟹~（赠送项目不去不退~）晚间可自费欣赏《神游传奇》秀： 是中国首个 360 度大型山水实景秀，是胶东半岛夜晚上的璀璨明 珠。坐在古代战船上穿梭宇宙仙境，通过《天赐华夏》《先祖部落》《凤凰涅槃》《八仙贺喜》《东游求仙》《神龙腾飞》《天佑华夏》七个篇章， 邀您于青山环绕、碧水荡漾间， 神游华夏 5 千年。观 日月星辰， 可上九天揽月； 看山川湖海， 可下五洋捉鳖。坐不离席欣赏到海陆空全方位跨时空精彩演 艺。 门票价格： 249 元/349 元/459 元 （根据位置划分） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 海阳 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **威海**  早餐后游览【5A华夏城风景区】（约2小时）威海华夏城景区是华夏文旅集团历经10余年通过修复威海龙山的44处矿坑，将 环境治理与旅游开发相结合的重要成果，2017年荣膺国家5A级旅游景区荣誉称号。【华夏第一牌楼】牌楼在修复矿坑基础上 根据地势打造，仿明清牌楼风格，属五间六柱式，牌楼坐西朝东，远观巍峨高耸，气势恢宏，近赏雕梁画栋，金碧辉煌。三 幅对联依次是：华夏五千年自强不息，神州九万里厚德载物；龙腾凤舞驰宇宙，人杰地灵著春秋；太平飨锦绣，盛世竞风流 ；均由华夏文旅集团董事长夏春亭先生题写。【夏园】讲述大明管家夏原吉及威海夏姓始祖夏暹的生平事迹，融入胶东民俗 文化，利用蜡像、声、光等技术展示旧时胶东极具特色的婚嫁、出海祭祀、生产劳作和技艺习俗，再现胶东历史民俗与风土 人情。【文化谷】是在矿坑沟里通过造景打造的通道景点，精选了各朝各代书法名家的作品，雕刻于两侧崖壁，或遒劲刚健 , 或圆润流畅，或纵逸奔放，或严整秀丽，展现了中华书法文化的博大精深。【110号导弹驱逐舰】（约1小时）110号导弹驱 逐舰又称“大连舰 ”，是中国自主设计建造的第一代国产导弹驱逐舰，舰长132米，航速36节，续航力2970海里，1984年12月 正式编入北海舰队服役，服役36年间，在各种护航中获得多项殊荣，2019年5月光荣退役，为捍卫祖国领海安全做出了不可磨 灭的贡献，在人民海军的发展壮大进程中写下了浓墨重彩的篇章。网红打卡地威海小镰仓-【火炬八街】（约30分钟）抖音打 卡地火炬八街素有“威海小镰仓 ”的美誉，沿海路是一条很上镜的小街道，但是在这条路上随意抓拍，拍出的照片特别日系 , 随性自然，受到灌篮高手迷们的广泛追捧。中餐特别安排：【胶东饺子宴】美味饺子配以时令炒菜，让您美美的饱餐一顿。结束后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 威海 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **威海-蓬莱-烟台**  早餐后乘车赴蓬莱，中餐后游览【5A蓬莱阁风景区】（约2小时），中国四大名楼之首、国家5A级景区：虎踞丹崖山巅，由蓬 莱阁、龙王宫、吕祖殿、弥陀寺等六大单体及其附属建筑组成的古建筑群，还包含古船博物馆、黄渤海分界线以及古代水军 基地—水城。传说这里是神仙居住的地方，流传着“八仙过海 ”的神话传说。与黄鹤楼、岳阳楼、滕王阁并称“ 中国四大名楼 ”。【八仙群雕】（约30分钟）蓬莱是八仙的出处，海边的八仙过海大型雕塑群背倚大海，再现了当年八仙过海各显神通 的场景。雕塑栩栩如生，生动刻画八仙传奇，讲述八位神仙在蓬莱的仙山琼阁上惩恶扬善，普渡众生的故事。【蓬莱水城】（约30分钟）蓬莱水城位于丹崖山东侧，宋朝在此建刀鱼寨，明朝在刀鱼寨基础上修筑水城，负山控海，形势险峻，设有水 门、防浪堤、平浪台、码头、灯塔、城墙、炮台、护城河等海港建筑和防御性建筑，是国内保存最完整的古代水军基地。民 族英雄戚继光曾在此训练水军，抗击倭寇，蓬莱水城由此扬名海内外。【蓬莱第一海水浴场】蓬莱地区处在黄海、渤海分界 处，海边沙质细腻柔软，海鸥随处飞翔， 稍事休息，可到海边玩沙，也可在岸上漫步公园。成群的海鸥排列成队形盘旋，时 而俯冲到水面休憩，时而飞向游人觅食与游人、构成了一道和谐的自然景观！结束后乘车赴烟台，晚乘船前往大连（船票 4 人间，海上航行约 7 小时）。中餐特别安排：【八仙缥缈宴】置身人间仙境，品尝仙境美食。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 船上 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **大连**  早餐后，酒店出发， 前往【旅顺口】 。旅顺口区是国家级风景名胜区，国家级自然保护区 。境内有举世闻名的天然不冻港 -- 旅顺军港，为京津的门户和东北的天然屏障 。 新开辟的旅顺新港是沟通辽东和山东半岛的“ 黄金水道 ”。 【旅顺军港(外观)】游览家喻户晓的歌曲《军港之夜》 唱响的地方，途径车观旅顺火车站 、 胜利塔。 【远望白玉山塔】（日军当年为纪念战胜俄军所建，名为中国首座海上地锚式悬索跨海大桥 。 体会不一样的大海， 行走不一样的跨海大桥，抓取不一样的波光粼粼 。远眺星海湾广场与大海的深处。【“旅顺口 ”号潜艇】--该潜艇是我国自行研制的第一代国产“ 033 ”型常规潜艇， 多次执行战备巡逻 、 重大演习和远航侦 察等战备任务 。 为保卫海防 、捍卫主权立下了赫赫战功 。该艇于 2006 年光荣退役，供大家参观。 【巡航体验馆】 --该馆是目前国内首个潜艇巡航体验馆， 该成果获得国家科技进步二等奖， 走入此馆， 犹如乘坐真实的潜艇 一样， 一艘我国自主研制的 33 型潜艇载着您从新中国潜艇部队的诞生地旅顺军港起航，在浩瀚的大海中经历各种艰险， 惊涛骇浪将携着朝阳和晚霞伴您同行， 潜航时更有暗礁和巨鲸给您添趣。 【车观肃亲王府+夏洛特烦恼的拍摄地—樱花大道】 砖石结构俄式二层楼房建筑这栋楼房原是俄国人的别墅 。日俄战争后归日本人所有，日本军方将这栋楼房辟为肃亲王府，这里还有旅顺“醉 ”美的四条落叶大道，包括银杏、枫树、椿树等， 待气温稍降， 时机成熟，这里的落叶将呈现出五彩斑斓的胜景， 在周边欧式、日式老房子的映衬下，洋溢着旅顺太阳沟特有的 典雅与浪漫 。每年春末旅顺旅顺樱花季 （时间约为 4 月 15-5 月 10 日左右， 每年开放期不同， 根据天气情况随时变化）【感受行走的大连乘车游览大连星海湾跨海大桥】为中国首座海上地锚式悬索跨海大桥 。体会不一样的大海， 行走不一样的跨海大桥， 抓取不一样的波光粼粼 。远眺星海广场与大海的深处!【浪漫之都的广场情结——星海湾广场】 （游览时间约 60 分钟）亚洲最大的城市广场，它象征着宽广，包容，平静，和谐。在广场的旁边有个雕塑像翻开的一本大书，她的名字叫【百年城雕】，是为大连市建市百年的献礼工程，象征大连历经百年 洗礼， 向着更美好的未来前进 。 追逐 1000 位对大连城市建设有突出贡献者的脚印展望未来。 【白云雁水莲花山观景台】（景区往返小火车及观景台登顶费用自理 100 元） 矗立在海岸之滨，是欣赏大连风光的第一制高 点 。 自费乘坐小火车至莲花山观景台，鸟瞰大连全景。 【欧洲风情古堡•东方威尼斯水城】（游览时间约 40 分钟） 感受异国风情， 东北唯一一条将海水引入并贯穿始终的人工运河 , 运河两岸错落分部 200 多座欧洲风情的城堡建筑群， 法式城堡与布鲁日山墙倒映在水城河面上 。 不用走出国门， 在这里 就 可以拍摄出异国风情水域大片， 同时又于大连百年港口文化， 码头风情相结合 。游走在布鲁日风情街上，慵懒的吹着海风，或找一家心仪的小店，喝一杯咖啡， 选一张明信片， 书写自己的水城故事。 【俄罗斯风情一条街】38 栋白色俄式建筑，让你感受异域风情 。街两侧遍布俄罗斯商品，仿佛置身异国！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 大连 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **大连-银川（航班时间待定）**  早餐后， 乘飞机返回温馨的家温馨提示：酒店是 12:00 前退房，请仔细整理好自己的行李物品，请勿遗漏在酒店或旅游车上，增加您不必要的麻烦。如果您是搭乘早班机飞 回出发地，有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间，无法安排早餐，敬请谅解！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** |  |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：银川-济南火车硬卧，大连-银川飞机，蓬莱/烟台-大连船票6人间2、景点：行程中所列景区首道大门票，景区内小交通和娱乐设施敬请自理；未标注门票为免费景区或不含门票；儿童不含首道大门票，超高请现场付款3、用车：当地为旅游大巴车，车型根据此团游客人数而定，保证每人一个正座；4、住宿：全程携程三钻酒店双人标准间； （不提供自然单间， 如出现单人无法拼房， 客人需自补房差）5、用餐：全程含 6 早 5 正餐；早餐酒店用餐，正餐 10 人一桌，8 菜 1 汤，不含酒水；6、导游：当地导游服务、讲解，7、保险：旅行社责任保险，另建议客人投保旅游人身意外伤害保险。 | | |
| **费用不包含** | 1、报名系单数，我社无法安排三人间、加床、拼住时产生的单房差。2、因天气原因导致交通延误、故障等人力不可抗因素所致的其他额外费用。3、所入住酒店内洗衣、理发、电话、收费电视、饮品、小饰品等个人消费。4、行程备注外其他正餐不含，需要可自理或导游统一代订！ | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 威海幸福门登顶+大帆船+海上嘉年华通票+西虹市首富拍摄基地 | 推荐自费建议参加！推荐一： 威海幸福门登顶+大帆船+海上嘉年华通票+西虹市首富拍摄基地 =680 元/人推荐二： 威海幸福门登顶+海上嘉年华通票+大帆船+海洋牧场出海捕捞+品尝海鲜+西虹市首富拍摄基地 =880元/人 （2 选 1 即可）推荐三： 大连印象旅顺表演+闯关东影视基地+景区电瓶车 =380 元 | 30 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.参团说明（1）70岁（含）以上的老人参团的，须有一名亲友陪同并须签署参团申明。（2）未满18周岁的未成年人无监护人陪同参团的，须由监护人签署参团申明。（3）身孕周期在24周（含）以上的孕妇，不得参团；身孕周期在24周以下的，须有一名家属陪同并须签署参团申明。2．产品说明：中国国旅所属“国旅假期”产品分为：品质之旅、大众假期、联合假期。品质之旅、大众假期为中国国旅独立成团产品；联合假期为与其他旅行社联合发团产品。3．交通说明：（1）旅行社旅游产品中所包含的飞机票多为团队经济舱票，依照航空公司规定，不得更改、签转、退票。（2）包机、火车包列、包船产品所乘交通工具为预先包位，一旦签订旅游合同，即视为出票，如因游客个人原因退团，我社将全额扣除包机（火车包列、包船）票款，请您报名时认真考虑。飞行时间、车程、船程等为预计参考时间，以实际发生时间为准。（3）如遇国家或航空公司政策性调整机票、燃油附加费等价格，请按调整后的价格补足差价。4．住宿说明：（1）凡是旅游主管部门评定的星级酒店，我社均按酒店星级标准进行标注。（2）对于没有参与星级评定的部分酒店，为便于选择旅游产品，我社酌情直接参照国内外主流酒店预订网站（如携程、艺龙、booking等）的用户网评标准，如5钻（豪华型）、4钻（高档型）、3钻（舒适型）、2钻（经济型及以下）等，并用“赞”进行酒店等级标注。酒店等级标注仅表明在酒店可获得的舒适度，标注等级高的酒店一般会提供更高的舒适度和更完备的设施。酒店的地点、当地市场行情或者其他情况，都会影响到等级标注；相同的等级标注对于不同的城市乃至酒店，会有不同的实际感受。同样等级标注只表示酒店可提供的设施或服务大体相同，但不必然表示完全一致，与实际入住的当地同等级星级酒店标准也略有差别，仅供选择旅游产品时参考。（3）在旅游旺季或其他特殊原因，凡无法确定准确的住宿场所名称或酒店等级的，我社均填写了参考候选住宿场所名称。但所列酒店名称范围仅供参考，最终以《出团通知》为准，保证酒店同级。（4）在签署本旅游合同时，因特殊原因，对个别无法确定住宿场所名称、等级的，我社可能会根据旅游产品的具体情况，注明可以确保的入住场所房间类型，如：双方标准间；双人大床房等。（5）一般情况下，产品报价中所含房费按双人标准间/2人核算。如要求三人间或加床，需视入住酒店房型及预订情况而定 |
| **温馨提示** | 尊敬的各位游客：感谢您选择我们的旅游特色产品，为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中因注意问题与安全事项 , 在您参加本次旅行前，特别向您进行提示与告知，请参团前仔细阅读。一、饮食安全1.旅游团队餐一般都是在旅游局指定的定点餐厅用餐， 以吃饱为原则，卫生为根本，如客人需自行安排用餐， 请务必确保所 用餐厅师傅安全卫生达标。2.尽量少在路边小摊用餐，热带水果不宜多吃，避免 过敏及腹泄情况发生。 3.餐厅多 为光滑地面，行走时注意脚下防滑，避免摔倒。二、住宿安全1.入住宾馆时请妥善保管好财务，贵重物品可寄存前台，否则后果自负。2.请爱护宾馆的各项物品，，不要在床上吸烟、饮酒，请保管好房间钥匙（房卡）切勿丢失，如有损坏或丢 失照价赔偿。3.酒店大堂、房间、洗手间多为光滑地面，行走时请注意脚下，避免摔倒，特别是洗手间务必注 意防滑， 正确使用防滑 垫。三、乘车安全1、坐车时不要大声喧哗、吸烟，不要随地吐痰乱扔废弃物， 以防影响他人休息。老人和儿童要有成年人陪 护。在行车途 中不要在车内走动， 以免在紧急制动时发生危险。客人要系安全带，防止遇上颠簸发生身体撞 上。2、在旅游车启动前，请将自己的小件行李放在行李架上，最好是不要离开自己的视线，放好放稳避免行车 颠簸落下，大 型行李放在行李舱中。3、车辆在颠簸路段行驶过程中请不要喝水或吃东西（主要是坚果类） 以免发生呛水或卡咽等情况发生危险， 不得把身体伸 向车窗外。4、有晕车、高血压、心脏病病症的旅游者，请提前服用有效药物，在旅途中若有不舒服的症状，请及时告 诉司机或导游。5、下车游览请将小件贵重物品随身携带，切勿将贵重物品（相机/钱包/手机等）放在行李里及车上， 以免 丢失。四、旅游安全1、 团体旅游时，不可擅自脱团、离团、请配合听从导游的安排， 以免掉队迷路，如擅自离队所发生一切问 题，游客自行 承担。2、强化安全意识，防止意外伤害。 出游时，老人最好有亲朋好友陪伴 ，为防止老年人摔跤发生伤害，最好 佐以手杖，游 览过程中， 由于各景点人数较多，照相或游玩一定注意个人的财产安全，如带有儿童，请务必 照看好儿童的人生安全。3、行程或自由活动中，请避免参加刺激危险性活动项目，如执意要参加，切记麻痹大意，身体状况不佳者 请勿参加，患 有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症等特殊病史，切忌从事水上、高空等危险活动，如 发生意外，游客自行承担。4、如行程中安排有登山、湖边、海边等景点，切勿在危险地方停留、拍照等危险活动且拍照、行走时请注 意脚下。五、 自由活动安全1、游客在自行安排活动期间，应当遵守当地法律法规，注意人身、财产安全。根据自身条件安排好自己的 活动，谨慎参加 高危险及刺激项目，妥善保管好个人财务，若由此造成的人身损害、财产损失，旅行社不承 担责任。2、 自行活动期间，因第三人的行为造成旅游者人身损害、财产损失， 由第三人承担责任。前款所提的自行安排活动期间，包括旅行社安排的在旅游行程中独立的自由活动期间、游客不参见旅游行程 活动期间及旅 游者经导游或领队同意暂时离队的个人活动期间等。六、其他确保身体健康： 保证自身身体条件能够适应和完成本次旅游活动； 如需随时服用药物的，请随身携带并带足 用量，旅途中 有不良不适的反应及时说明 。旅游者为 60 周岁以上的老人、怀有身孕的或存在身体残疾等特 殊健康情形的，须有能够同 行的其他亲友陪同，并由旅游者及陪同人共同签署《游客健康申明》 、《承诺书》 确认，作为旅游合同附件。建议增加购买旅游意外保险。如旅游者隐瞒、谎报自身情况参团发生事故，责任自负。本人已仔细阅读并充分理解《旅游合同》、《行程表》、《安全告知书》中的全部内容，愿意遵守《旅游合同》、 《 行 程 表 》、《安全告知书》 中的各项规则，并保证向其所代表的其他同行旅游者充分告知全部内容，使其他 旅游者充分理解、遵守《 旅游合同》、《行程表》、《安全告知书》的全部内容。 |
| **退改规则** | 旅游者在行程开始前30日以内提出解除合同或者按照本合同第十二条第2款约定由出境社在行程开始前解除合同的，按下列标准扣除必要的费用：行程开始前29日至15日，按旅游费用总额的5%；行程开始前14日至7日，按旅游费用总额的20%；行程开始前6日至4日，按旅游费用总额的50%；行程开始前3日至1日，按旅游费用总额的60%；行程开始当日，按旅游费用总额的70%。 |